

NEXT
55



みんなの力で、みんなの幸せを
SAWARABI

さわらび

1 表紙 野依しだれ桜まつりにて5年ぶりのさわらび太鼓演奏～明日香～

2 医学講話 俗称「盲腸」 急性虫垂炎の今昔
◆福祉村老人保健施設ジュゲム医師 木村 次郎

6 特集 国家試験合格者紹介

2024 5
vol.613



医学講話

福祉村老人保健施設
ジューゲム医師

木村 次郎



俗称「盲腸」 急性虫垂炎の今昔

はじめに

俗に盲腸とか盲腸炎と呼ばれる病気の正式名称は急性虫垂炎です。炎症が起きているのは盲腸ではなく、その先についている虫垂です。虫垂炎そのものは今も昔も変わりませんが、その診断と治療は大きく様変わりしました。

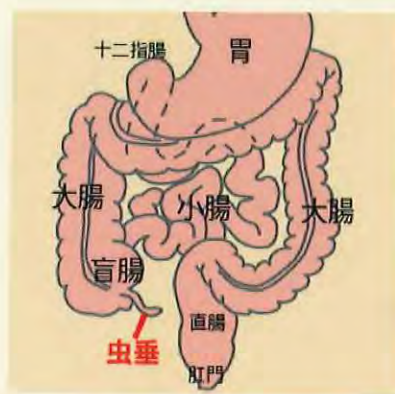


図1 虫垂の位置

虫垂炎の原因と進行

虫垂は小指くらい突起物で、その内部は管状になっており、虫垂の一方の端は盲腸に開いています。反対側の端は行き止まりになっています。そのためこの内腔が何らかの原因で詰まると、詰まった先は圧力の逃げ場がなくなり虫垂内の圧力が上昇します。すると虫垂粘膜に十分な血液が行かなくなり、さらに細菌感染を合併することで虫垂炎が発症します。内腔が詰まる原因としてよく見られるのが糞石です。糞石は大腸内の便カスがかたまって石状になったものです。また稀には虫垂の腫瘍で閉塞し虫垂炎を発症することもあります。

発症初期は炎症が粘膜面に局限していますが、進行すると虫垂の壁全体が腫れ、さらに進行すると虫垂が破れて外にも炎症が波及し、腹膜炎と呼ばれる状態になります。また腹腔内膿瘍(膿が溜まること)を作ることもあります。膿瘍は虫垂周囲にできることが多いのですが、お腹の一番下、直腸の前面にできることもよくあります。最悪の場合には膿が腹腔全域に広がっていわゆる汎発性腹膜炎の状態になることがあります。これを放置すれば敗血症から死にも至ります。

虫垂炎の疫学

一生のうち約一割の人が虫垂炎に罹患するといわれています。発症のピークは十〜二十歳台にあります。幼時から超高齢者まで老若男女を問わず見られる疾患です。ただ幸いなことに新生児、乳児にはほとんど見られません。

虫垂炎の症状

虫垂炎と言えば右下腹痛と思われるがちですが、最初は吐き気や嘔吐、胃部痛などのはっきりしない症状で始まることが多いようです。痛みは次第に

右下腹に移動限局して強くなり、少し熱も出ます。初期から下痢することは稀です。ただし、このような典型的な経過をとらない場合もあります。また進行して腹膜炎に至ると、腹部全体の痛みや下痢を主訴とする場合があります。このような場合、腸炎と誤診されることがあり、特に小児では注意が必要です。

虫垂炎の診断

昔(昭和の時代)は主に腹部の触診と血液検査だけで診断していました。右下腹の圧痛、筋性防御(腹腔内に急性炎症が起こると、反射的にその部分の腹壁が緊張して硬くなること)、反跳痛(腹部を圧迫した後、急に圧迫を取り除いたときに感じる疼痛)を調べ、血液検査で白血球が増えていることを確認して診断します。これだけだいたい当たるのですが、同じような症状所見を呈する疾患は、大腸憩室炎、卵管炎など多数あり、手術をしたら虫垂炎でなかったことも一割程度ありました。

今は、これらに加えて、腹部超音波検査やCT検査で正確に診断できるようになりました。虫垂の位置、腫れ

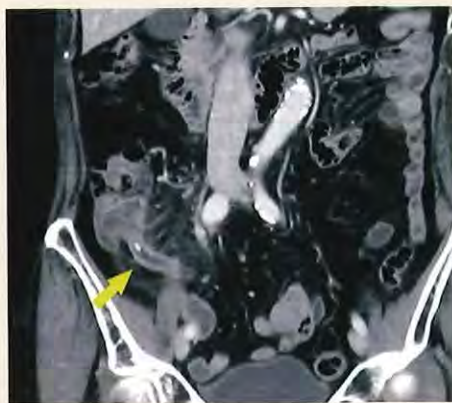


図2 虫垂炎のCT画像 黄色矢印が虫垂と糞石

具合、糞石の有無、膿瘍の有無などを把握したうえで、治療方針を決めています。

虫垂炎の治療

以前は診断がつけば基本的に手術を施行していました。手術は主に腰椎麻酔(下半身麻酔)で、約五センチの切開で行われ、通常は二〜三十分ほどで終わります。ただし、虫垂が盲腸の裏側に隠れていたり、周囲と癒着がひどかったり、切除に難渋することもあります。さらにそのうち麻酔が切れてきたり、かつて虫垂切除術でつらい思いをされた方もおられることでしょう。

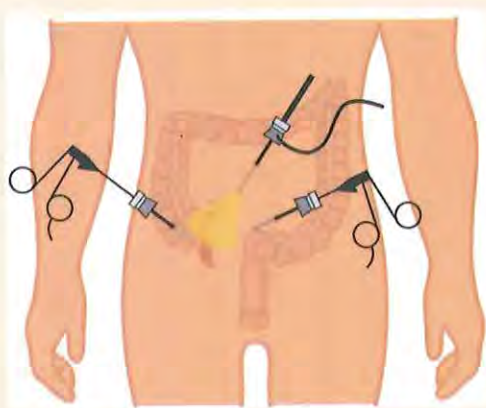


図3 腹腔鏡下虫垂切除術

今は、重症でなければ基本的には抗生剤による保存的治療が選択されます。保存的治療は症状の強さや全身状態によって、入院で行うことも外来通院で行うこともあります。多くは数日で軽快しますが、悪化する場合や、いったん改善しても再燃する場合は手術に方針変更されます。

手術が選択されるのは、①穿孔して腹膜炎を起こしている場合や膿瘍を形成している場合②保存的治療が無効の場合③保存的治療で一旦よくなってもその後虫垂炎を繰り返す場合などです。このうち③は、待機的に(つまり症状がよくなってから計画的に)行われることもあります。

最近では、緊急手術も待機的手術も腹腔鏡下で行われることがほとんどです。全身麻酔(意識をなくする麻酔)をかけて、臍横に一センチの穴を開けて棒状のカメラ(腹腔鏡)を腹腔内に挿入し、もう二か所五ミリの穴を開けて器具を挿入します。腹腔内に炭酸ガスを注入してお腹を膨らませ、術者はテレビの画面を見ながら手術を進めます。お腹の中の操作は今も昔と同じで、虫垂に分布する血管を処理したのち、虫垂の根元で縛って切断

します。そのあと腹腔内を洗浄して終わりますが、もし炎症がひどければ膿が溜まらないように、ドレーンと呼ばれる排液用のビニール管を留置することもあります。また炎症の範囲によって虫垂だけでなく本当の盲腸や小腸を切除することもあります。

腹腔鏡手術は従来の開腹術と比べ多くのメリットがあります。①傷が小さいので術後の痛みが少ない、②良い視野で操作できる、また虫垂だけでなくお腹全体を見ることができ、③膿だらけの虫垂でも腹腔内で袋に入れて取り出すので腹壁の創に触れることがなく、創感染が少ないなど。

デメリットとしては全身麻酔が必要なのが挙げられます。ただ全身麻酔では知らないうちに手術が終わりますから、患者さんにとってはむしろメリットかもしれません。術後はふつう数日間の入院で退院できます。

おわりに

外科医になって最初に覚えるのが虫垂切除術で、簡単な病気と思われがちです。しかし、昔から「たかが虫垂炎、されど虫垂炎」と言って、二つ間違えば命の危険にもなりうる結構奥の深い病気なのです。皆様もいつもと違う腹痛を感じたら早めに医療機関を受診してください。

急性出血性白質脳炎

はじめに

何らかの感染症に引き続いて、急性の意識障害を示す予後不良の疾患に急性出血性白質脳炎という稀な疾患があるが、最近、本症の剖検例が当院の臨床病理検討会で検討されたのでその概要を述べる。原因不明の意識障害患者の鑑別に本症を考慮に入れることが必要であると考えられる。

◆急性出血性白質脳炎とは

稀な疾患で、あまり知られていないが、急性出血性白質脳炎(acute hemorrhagic leukoencephalitis, AHLE)は古くから記載されており、1941年にHurstが報告し、日本ではHurst型脳炎と

呼ばれてきた。ウイルス感染や細菌感染による発熱が先行し、急激な意識障害の進行から、昏睡や死亡に至る場合が多い予後不良の疾患で、自己免疫機序が想定されているが、その正確なメカニズムは不明である。急性の脱髄性疾患であるacute disseminated encephalomyelitis、ADEMの最重症型の亜型として位置付けられてきている。進行が早く臨床診断は困難なことが多いが、MRI画像では癒合する白質病変に顕著な浮腫を伴い、病変内に微小出血を呈することが特徴である。この出血性病変が大脳半球から小脳や脳幹まで広がる。治療としては確立したものはないが、免疫治療(ステロイドパルス療法、血漿交換療法、免疫グロブリン)の他に頭蓋内圧上昇に対する管理が重要になる。免疫治療への反応性は不良で、頭蓋内圧上昇、脳浮腫により極めて予後不良な病態である。

◆急性出血性白質脳炎の病理

脳の外表面からは脳浮腫を示し、脳重量が増大する。剖面では図1に

示すように、大脳白質、脳梁、基底核、小脳白質、脳幹部に広範囲に広がる点状出血を示すことが特徴的である。皮質は障害されない。組織学的には図2、3に示すように、新鮮な点状出血が特徴で、点状出血の中心部には小静脈が認められ、血管壁は壊死を示し、その周囲にはフィブリンの滲出が認められる。経過が遷延した症例では血管周囲性に好中球やマクロファージの浸潤、脱髄所見を認めることがある。本症の疾患の本質は白質の小静脈壁の壊死による血管周囲性の出血と考えられる。

◆おわりに

AHLEの確立した診断基準は現状ではない。このため本症は一般的に知られておらず、急性進行性の原因不明の脳炎、脳症では本症の可能性を考慮する必要がある。高齢者で感染による発熱に引き続き、原因不明の急速な意識障害を示す例では鑑別を考慮すべき疾患である。現状では臨床診断が難しく、診断確定には死後の病理解剖に頼らざるを得ないところがある。



図1:大脳半球の剖面、白質に広範な点状出血を認める。



図2:血管周囲性に点状出血を認める。

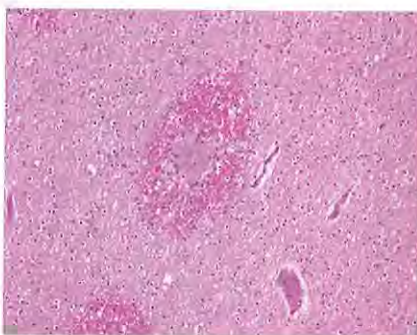


図3:点状出血の中心部の静脈壁の壊死とフィブリン滲出を認める。

特定看護師活動開始 ～医療法人さわらび会～

福祉村病院特定看護師紹介



坪倉美加

- 胃ろうカテーテル交換
- 気管カニューレ交換
- 褥瘡(床ずれ)、慢性創傷の壊死組織の除去
- 脱水症状に対する補液



平田幸代

- 脱水症状に対する補液

特定看護師とは

看護師が行う業務は、法律によって「療養上の世話又は診療の補助」と定められています。医療行為は、医師にしか実施できない「絶対的医行為」と、看護師が診療の補助として実施することができる「相対的医行為」に分類されますが、これまで両者の境界が厳密には規定されていませんでした。そこで2015年、相対的医行為のうち高レベルな行為を明確に区別し「特定行為」として位置づけられました。特定行為とは、21区分38行為であり、この行為を実践するための必要な高度知識と技術を指定機関で学び、修了認定を受けた看護師のことを特定看護師といいます。

特定看護師と認定看護師の違いは？

■ 特定看護師 ■

特定行為研修により、医師の指示の下で一定の「医行為」を独自の裁量で実施できるようになります。特定看護師は相対的医行為の中でもハイレベルなものを実施できます。特定看護師制度は、高齢化社会における医療ニーズへの対応を目指して生まれました。

■ 認定看護師 ■

日本看護協会が創設した認定制度により認定された看護師です。熟練した看護技術と知識を有する者として認定され、日常の看護業務において高度なスキルを発揮します。

特定看護師が在籍するメリット

特定看護師は、医師の指示や到着を待たなくても、手順書に従って処置を行うことが可能です。場面に応じて迅速に医療行為を提供できるので、患者様の苦痛軽減を目指すことができるのです。

特集 医療法人さわらび会 社会福祉法人さわらび会

国家試験合格者紹介

さわらび会では2023年度も医療・介護に関わる国家試験に多くの職員が合格しました。

看護師

看護師とは

看護師として働くためには国家試験を受けて合格し、免許を得ることが必要です。

病院や診療所などの医療機関のほか、訪問看護ステーションや介護・福祉関連施設など、人々の生命と生活を支える専門職として、看護師が活躍する場はどんどん広がっています。今後、もさらに高齢化が進むため、これからの医療を支えるためには看護師が多様な場でさらに役割を発揮することが期待されています。

公益社団法人 日本看護協会ホームページより抜粋



福祉村病院

EPA看護師候補者
デレオン ホセリト マヌエル



福祉村病院

永井 なつえ

管理栄養士

管理栄養士とは

管理栄養士はその仕事の内容や、それになるための要件が、栄養士法という法律に定められた国家資格です。国は免許を与える事務を厚生労働大臣に委ねています。管理栄養士は病気を患っている方や高齢で食事がとりづらくなっている方、健康な方一人ひとりに合わせて専門的な知識と技術を持って栄養指導や給食管理、栄養管理を行います。管理栄養士は、医療施設、老人福祉施設、介護保険施設、児童福祉施設、小・中学校、行政機関、企業、管理栄養士・栄養士養成施設、試験研究機関等で働いています。乳幼児期から高齢期まであらゆるライフステージで、



福祉村病院

宮下 遥花

個人や集団に食事や栄養についてアドバイスをしたり、特定給食施設等で献立を立てて食事を提供したり、栄養状態の管理を行い、皆さんの健康を食と栄養の専門職としてサポートしています。

公益社団法人 日本介護福祉士会ホームページより抜粋

介護福祉士

介護福祉士とは

介護福祉士資格は、介護に係る一定の知識や技能を習得していることを証明する唯一の国家資格です。

介護サービス利用者のニーズを、生活歴や観察を通して集約するとともに、その方の心身の状況などを理解したうえで、その方がその方らしい生活を継続していくためにはどのような課題があるか、いかにその課題に向き合っていくかなどを分析し、多職種と連携しながら環境の整備を行いつつ、その方に最適な介護を提供する役割を担っています。

公益社団法人 日本介護福祉士会ホームページより抜粋



福祉村病院
坂田 喜子



第二さわらび荘
国友エルリンダ レイエス



福祉村病院
ユリア セプティアニ



福祉村病院
ルオン ティ オアン



第二さわらび荘
道下 琴美



第二さわらび荘
後藤 依美



第二さわらび荘
大森 未悠



第二さわらび荘
グエン ティ ハン



第二さわらび荘
ヴェー ティ ラン アイン



第二さわらび荘
タ ティ フェン



フェリス福祉村
ホアン ティフォン マイ



天伯
レー チョン マイ



天伯
竹内 愛



すみれ
成瀬 博美



フェリス福祉村
イリヤス アミノデン



フェリス福祉村
牧野 恭直



しろがね
折原 麻子



しろがね
永田 理恵



すみれ
青山 梓佐



明日香
彦坂 こず恵



明日香
天野 凌



明日香
古橋 裕美



グループホーム フジ

井上 結菜



あかね荘

鈴木 智之



すみれホーム

西潟 優希

令和5年度各国家試験受験者数と合格者数、合格率

第113回看護師国家試験

受験者数・ **63,301**人

合格者数・ **55,557**人

合格率 …………… **87.8%**

内EPA看護師候補者の結果

合格者数………… **17**人

合格率 …………… **5.8%**

第38回管理栄養士国家試験

受験者数・ **16,329**人

合格者数………… **8,056**人

合格率………… **49.3%**

第36回介護福祉士国家試験

受験者数・ **79,595**人

合格者数・ **61,747**人

合格率………… **82.8%**

内EPA介護福祉士候補者の結果

合格者数………… **228**人

合格率… **43.8%**

介護入門講座講師派遣

～特別養護老人ホームさわらび荘～

3月13日に、学校法人さわらび学園中部福祉保育医療専門学校主催の介護入門講座が行われました。さわらび荘からは、理学療法士を講師として派遣し、介護士の仕事と介護施設の紹介をさせていただきました。

当日はシニア世代の16名の地域の方々が参加され、介護施設に関する質問もいただき、関心の高さがうかがえました。今後も講座などの派遣依頼に積極的に応じ、介護のことに多くの皆様に理解いただく機会になればと思います。

(鳥居)



青空ひろば

～地域密着型サービスマニエール事業所常盤～

地域の皆様とコロナ禍でも交流できるようにと、近くの公園で2021年4月から「青空ひろば」を開催しています。

3月27日に、冬の間は中止していた「青空ひろば」を再開しました。当日は天候に恵まれ、暖かい日差しの中で開催することができました。

今回は、中消防署の職員に来ていただき「防災」に関する話をしていただきました。皆様真剣な面持ちで話を聞かれ、質疑応答も活発で、皆様の防災に関する意識の高さを感じました。

今後も天候の良い時期は月に1回定期的に開催する予定です。

(日和田)



認知症サポーター養成講座

～福祉村地域包括支援センター～

3月22日、さわらびグループ新規採用職員研修で、認知症サポーター養成講座を行いました。今回の講座は新人職員だけでなく、中途採用者でこの講座をまだ受講したことのない職員も対象にした結果、35名が受賞し講座修了の証としてオレンジリングを手にすることができました。

今後はさわらびグループの一員として、様々な分野や部門での活躍を期待しております。

(白井)



外部評価を受けました

～グループホームフジ～

3月22日、特定非営利活動法人「サークル・福寿草」の評価員による外部評価を受けました。

外部評価とは、サービスの質の向上を目的とし、事業所自らが実施する「自己評価」と評価機関が実施する「外部評価」から成り立つ仕組みで、国の指定基準により原則として少なくとも年一回は実施することが義務付けられています。

昨年までは新型コロナウイルス感染症流行のため、電話やビデオ会議を使用していたが、今回は5年ぶりにグループホームフジを訪問して評価していただきました。

利用者様の日々の支援内容や地域との交流が行われているかなどの項目について調査を受け、結果は5月に分かる予定です。

これからもより良いサービスの提供に努めてまいります。

(白井)

定期総会を行いました

～軽費老人ホーム「若菜荘」～

3月26日、若菜荘入居者による若菜会定期総会が行われ、4月からの新年度に向けて、今年も自治会の規約に従い5名の自治会役員が選出されました。

新年度も、若菜荘自治会として、若菜荘の清掃活動だけではなく、福祉村のお寺やバス停周辺、地域の一員として野依の素戔鳴神社などの掃除も行う方針とのことです。

自分たちの力でできることで、福祉村の皆様のために活動し、幸せを感じていただけるよう、新年度も引き続き自治会活動を行ってまいります。
(白石)



家族会を実施いたしました

～福祉村障害福祉サービス事業所しるがね～

3月30日(土)に家族懇談会を行いました。日頃の活動報告や紹介、2024年度事業計画及び制度変更の説明を行いました。
(宮下)

～障害福祉サービス事業所すみれ～

3月23日(土)に家族懇談会を行いました。制度の変更や利用者様の様子を報告し、普段昼食でどのような食事をしているか知りたいと要望があったため試食会も行いました。
(朝倉)

～障害者支援施設あかね荘～

3月31日(日)11時より、第3回あかね荘家族会総会を開催しました。総会には18家族が参加くださり、あかね荘から「2024年度あかね荘事業計画」の説明や「あかね荘の現状と課題」についてお話しさせていただきました。
(村越)



行事報告

～福祉村障害福祉サービス事業所しるがね～

3月にひな祭り会を行いました。事前にみんなで雛飾りを作成し、当日は、簡単なおやつ作りをしました。
(伊藤)

～福祉村保育園～

3月7日に仏鑑寺の毘沙門広場までお別れ遠足に行ってきました。天気も良くみんなでおしゃべりをしながら元気に歩いて行き、遊具で楽しく遊びました。
(野村)

～障害福祉サービス事業所明日香～

3月17日、野依しだれ桜まつりにて明日香のクッキーと自主製品の販売を行いました。
(岸)



～障害者支援施設あかね荘～

3月19日(火)、合同班活動を実施しました。
(リン)

～医療法人さわらび会～

3月27日からの三日間と4月1日からの三日間、恒例の「村のコーヒー屋さん・お花見」を開催しました。暖かい陽射しと満開の桜のもと、穏やかな風に舞う花びらををご覧になりながら、皆さん笑顔でさくら茶や甘酒をお召しになりました。
(西潟)



日々彼は是

谷さゆり

光と影

5月、日中は暑くても夜は肌寒かったりとまだまだ気温が安定しない日々が続いています。何だか曇ってるし日焼け止めとかはまだ使わなくてもいいよね、とおさぼりしている人、ちょっと待った！紫外線は降り注いでいます。ここで日焼けの原因である紫外線について再確認。紫外線は波長の長いものから順にUVA、UVB、UVCに分けられます。UVCはオゾン層に遮られ地上には届かないのでお肌に影響を与えるのは2つの紫外線のみ。UVAは急激な日焼けは起こさないもののゆっくと皮膚を黒くし皮膚の深い真皮層まで届き、コラーゲンやエラスチンなどを破壊ししわやたるみの原因となります。UVBは皮膚の表皮に届きメラニンを増加させて黒くなります。もし大量にUVBを浴びてしまつと皮膚が真赤になつて水ぶくれを起こすような日焼けを起こしたり、浴びすぎると皮膚がんにや白内障の原因ともなります。紫外線対策、どうしましょう…そんな時こそUVインデックスを用いた紫外線情報が役に立ちます。気象庁H

Pでは紫外線情報(分布図)が毎正時に発表されています。ホーム画面から各種データ・資料を選択すると地球環境・気象の観測・解析データの項目に掲載されています。ついつい南極昭和基地のデータを見たくありませんが紫外線情報は地図でUVインデックスに応じた色分けがなされ、その色を見れば紫外線対策がばっちり分かるという優れたものです。紫のUVインデックスは11〜13と極端に強く、赤のUVインデックスは8〜10で非常に強いと分かりますが対策は同じで日中の外出は出来るだけ控える事と外出する場合は必ず長袖シャツ、日焼け止め、帽子の利用を促しています。また屋外では地表面からの紫外線の反射もあります。新雪ではなんと80%も反射します。ゴータルは必須ですね。砂浜は10〜25%、水面が10%〜20%なので砂の反射率も侮りがたし。アスファルトは10%程度ですがUVインデックス黄色の3〜5、オレンジの6〜7までは日焼け止めは要りますね。こまめに日焼け止めを塗り火照りを鎮めるためのスキんケアは必須です。額と鼻は焼けやすいの気をつけねば、と思つたところでスキんケアで最近驚いた出来事がありました。お肌のお手入れを頑張っている娘ですがどうしても小鼻の黒ずみが無くならず、名古屋市矢場町駅近くのシェービングサロンで施術を受けたところ小鼻の黒ずみが消滅。実は黒ずみに見えていたのは小鼻に生えていた細かい産毛の影でした。

Vol.193
relay column

さわらび会のわ

福祉村病院 事務部長
庶務課長

近田 卓也



日本は少子高齢化という課題に直面しています。高齢者の

増加に伴い、医療介護業界の需要も増加しています。しかし、人口減少や労働力不足により、介護サービスの提供が困難になる可能性があります。このような状況下で、移民問題が浮上しています。移民受け入れにより、労働力を補うことができる一方で、文化の違いや言語の壁など様々な課題も存在します。日本は、これらの課題に対処しながら、持続可能な解決策を模索する必要があります。

医療介護業界においては、技術革新や効率化が求められます。さらに、介護の在宅化や地域連携の強化も重要です。また、介護者の教育や訓練の充実も必要です。これらの取り組みにより、高齢者や障がい者がより良い生活を送る支援が可能となります。

移民問題に関しては、異なる文化や背景を持つ人々を受け入れる社会の構築が必要です。偏見や差別をなくし、多様性を尊重する文化を育てることが重要です。共生のための教育や支援体制の整備も欠かせません。

総じて、日本は将来に向けて包括的なアプローチが求められます。少子高齢化と移民問題に対処しつつ、医療介護業界を含む社会全体の持続可能な発展を目指すべきです。これには、政府や業界、地域社会、個々の市民が協力し、共に努力することが必要と私は考えます。

私のプロフィール

第一さわらび荘
 アイリン グイニタ ポルテラ
 出身 ● BALESIN ISLAND
 学歴 ● エウロジオ・アマン
 ロドリゲス科学技術研究所
 資格 ● オフィスおよび経営学の理学士



バレスイン島は、ラムーン ベイの熱帯の島であり、マニラからわずか60海里東の太平洋に位置し、マニラから飛行機で約30分、クラークから45分、サンリからは飛行機で35分です。

この島はアルファ アレン社のプライベートアイランドです。アルファアイランドバレスイン アイランドクラブは、あなたのユニークなメンバーだけがプライベートで確実に休暇を過ごせます。世界中の最も魅力的な目的地にちなんで豪華なヴィラとアメニティを提供しています。

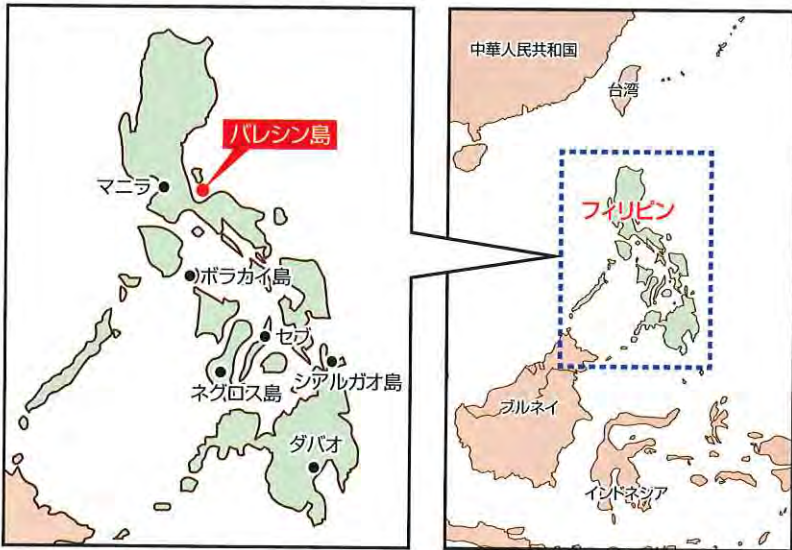
バレスイン島は会員制ですが、会員の同伴や結婚式の会議など重要な行事に参加する場合は入場可能です。

食べ物の持ち込みは禁止です。食べ物はすべての村でクールでバレスイン料理で提供されており、ストックにはフィリピン、イタリア、インドネシア、タイ、フランス、スペイン、さらにはギリシャの比類のない名物料理が揃っているため、さまざまな料理を食べたくなくなることはありません。

バレスイン島は古くからあるもので、初心者にとっては地上の楽園というかなり良い印象を与えてくれます。素晴らしい白い砂浜と、シエイクやステークを楽しめるビーチ関連のアクティビティがすべて揃っています。

バレスイン島への行き方は、主に船で行きますが、マニラからバレスインまで飛行機が運行している場合も多く、所要時間は約25分です。より高価なオプションですが、早く到着します。

フィリピン バレスイン島周辺の主要都市



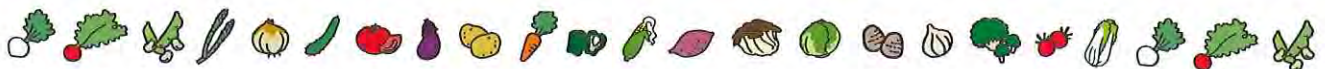
第120回 さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

第一さわらび荘 管理栄養士 平田 裕子

カツオには2回の旬があります。4月から5月に旬を迎えるカツオは「初鯨」と言われ、餌を食べて大きくなる前に水揚げをされるため、カツオ特有の匂いが少なく苦手な人でも食べやすくなっています。身がしまっているため弾力が強く、歯ごたえも楽しむことができます。また、初鯨は縁起物としても扱われ、江戸時代には「女房を質屋に入れてでも食べるべきだ」と言われていました。脂が少なくさっぱりしており、脂のある皮と一緒に食べられるため、金属の串に刺し直火で焼くタタキにするのがお勧めで、葱、玉ねぎ、みよが、にんにくなど薬味をたっぷり添えて食べると美味しいです。高知県で有名な「薫焼き」は高火力で二気に焼き上げるためカツオの臭みが消え、旨味を引き立て皮がパリッとします。香ばしく燻された皮と旨味がギュッと詰まっているため箸が止まらない逸品です。

2回目の旬と言われる8月中旬から9月中旬にかけてとれる「戻り鯨」は餌を食べて大きくなった後に水揚げされるため、脂がのっています。別名「脂カツオ」「トロ鯨」と言われるほどです。身の脂だけで楽しめる刺身がお勧めです。

カツオはビタミンB₁₂による疲労回復効果やDHAによる記憶力を高める効果、鉄分による貧血予防効果などが期待できます。栄養価の高い旬の時期にカツオを食べてみてください。



◆病院シフト

- 3月12日 シフト編成部会
看護部長会議
- 13日 病院幹部会 理事長(ゆかり)副理事長(参加)
豊橋技術科学大学にて学生教職員健康管理、健康相談を斉藤友紀子医師が行った
- 19日 衛生委員会
新人研修にて理事長がさわらび会の歴史と概要、ゆかり副理事長が「さわらび会職員としての心構え」、小幡修院長が「感染症について」、山本淑子副院長が「社会人としての基本的ルールとビジネスマナー」を講話
- 26日 看護師長会議
看護部主任会議
医療安全委員会
感染対策委員会
豊橋技術科学大学にて学生教職員の健康管理、健康相談を斉藤友紀子医師が行った
- 28日 COC

◆さわらび白珠堂

- 3月6日 サラ相談窓口(伴)エムキャンパス
牛川下条民生定例会(富柳)青陵地区市民館
石巻民生定例会(白井秀)石巻校区市民館
斯楽荘運営推進会議(伴)斯楽荘
- 8日 シルバーハウジング会議(松下)石巻校区市民館金田分館
包括業務打合せ(松下)Web
包括質向上研修(伴)Web
- 12日 全国介護事業者連盟報知改定セミナー(渡邊藤原島本島居岸上盛内出原日和田)Web
常盤防災訓練
- 13日 サラ相談窓口(長神)エムキャンパス
愛知県認知症グループホーム連絡協議会東三河ブロック会議(太田施設長)新城
- 14日 全国介護事業者連盟東海北陸ブロック幹事会(太田施設長)Web
- 18日 寄合 中山地区(松下)高柳右馬 中山公民館
石巻老人福祉センター健康チェック(森山石黒)石巻老人福祉センター
- 19日 愛知県老人福祉施設協議会愛知大会(渡邊兵藤リズ)名古屋
- 22日 保健師会(松下)Web
愛知県認知症グループホーム連絡協議会役員会(太田施設長)Web
- 26日 愛知県災害福祉広域支援推進協議会(白井秀)名古屋
社会福祉士会議(石黒高柳)市役所
サラ相談窓口(白井秀)エムキャンパス
- 27日 介護認定審査会(太田施設長)Web
独居でも会議(白井秀)松下(伴)金田住宅集会所
- 29日 愛知県居宅介護支援事業者連絡協議会研修(日下部長神)刈谷

◆4月1日

- 洗心会(石黒江崎)洗島公民館
- さわらび学園入学式(太田施設長)さわらび学園
- 愛知県国保連審査会(太田施設長)名古屋
- 職福副主任ケアマネ会議(白井秀)つじが丘地域福祉センター
- 3日 石巻民生定例会(白井秀)石巻地区市民館
サラ相談窓口(松下)エムキャンパス

◆さわらびサカサカ・サテライト・カサランカ・未婚シ

- 3月6日 愛知県社会福祉協議会社会福祉施設委員会(山本施設長)名古屋
松下社会福祉事業福利厚生基金運営委員会(山本施設長)名古屋
- 8日 グループホームラジ3階ひな祭り
カサランカ・サカサカの会主催ひな祭り
- 12日 さわらびサカサカの会主催ひな祭り
グループホームラジ2階ひな祭りお茶会
- 13日 介護人材政策研究会介護人材政策アクトリアルミーティング(山本施設長)Web
- 14日 さわらびサカサカ役員会・家族会
カサランカ夜間想定避難訓練
- 18日 愛知県認知症グループホーム連絡協議会東三河ブロック会議(山本施設長)新城市
グループホームラジ誕生会
- 19日 愛知県認知症施設推進会議(山本施設長)Web
- 25日 愛知県社会福祉協議会理事會(山本施設長)名古屋

◆シャトルバス

- 3月25日 八町テリ運営推進会議
- 28日 デイ会議
- 26日 愛知県民間社会福祉事業職員共済会理事會(山本施設長)Web
第二さわらび荘誕生会
- 27日 天伯家族会
第二さわらび荘開設協議会

◆珠藻荘

- 3月8日 珠藻荘経営会議
- 11日 豊橋市自立支援協議会医療的ケアに関する検討会(馬場)あじトピア
- 12日 愛知県身体障害者施設協議会施設長会議(黒柳施設長)アリス愛知
- 27日 令和5年度愛知県災害派遣福祉チーム員発展研修(松原)Web
- 28日 独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議(河)金田住宅集会所

◆若菜荘

- 3月6日 大清水図書館外出
イオンショッピング
喫茶なかよし
- 7日 愛知県老人福祉協議会施設長会議(北風施設長)HALL会議
- 12日 口腔体操
理容の日
- 14日 「ロクナクン」接種
ピアソンショッピング
- 15日 若菜会定期総会
誕生会
- 26日 誕生会
- 27日 誕生会

◆フリス本社

- 3月7日 つしのかレクボランティヤ
アロマハンドマッサージ
習字クラブ
習字クラブ
習字クラブ
習字クラブ
習字クラブ
習字クラブ
習字クラブ
- 18日 歌声クラブ
歌声クラブ
ヨリ教室
ヨリ教室
- 20日 習字クラブ
誕生会
- 21日 誕生会
- 26日 誕生会
- 27日 誕生会

◆あかね荘

- 3月7日 経営会議
自治会誕生日会
- 8日 感染症会議①
ハフメント研修(眞鍋)Web
- 9日 語りへの会
- 11日 感染症会議②
令和6年能登半島地震における被災高齢者障害者等把握事業 日本相談支援専門員協会派遣事業(鈴木)13日
- 12日 男性支援会議
合同班会議
- 13日 囃子診療
あかねホーム会議
- 14日 自立支援協議会運営会議(木村)あじトピア
耳科健診
訪問看護
男性支援会議
合同班会議

◆明日香明日香ホームすみれホーム

- 21日 感染症会議③
女性支援会議
成年後見審査会(鈴木)Web
- 24日 知的障害車中又練習総会(鈴木)さくら園
男性支援会議
囃子診療
口腔ケア助言指導(岩崎)珠藻荘
- 27日 口腔ケア助言指導(岩崎)珠藻荘
独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議(木村)金田住宅集会所
- 28日 食生活改善委員
家族会総会
- 29日 家族会総会
- 31日 家族会総会

◆各施設共通

- 3月8日 在宅医療福祉部会議Web
- 11日 高齢福祉部会議Web
- 12日 障害福祉部会議Web
- 15日 さわらび大学「南海トラフ地震」の備え
- 21日 さわらびグループ入社式(理事長ゆかり)副理事長出席(かかれ)ホール
新規採用職員研修(4月15日)
- 22日 認知症サポーター養成講座
朝食情報交換会Web
- 25日 早稲集会議
- 26日 さわらびグループ経営企画会議Web
栄養士会議
- 4月1日 中部福祉保育医療専門学校入学式
稼働率向上戦略会議

◆バス

- 3月6日 バス散歩(向山大池公園)
- 27日 バス散歩(野依八幡社)
- 4月3日 バス散歩(向山大池公園)
- すみれ
3月14日 バス散歩(幸公園)
- 12日 消火器火災訓練
おやつ作り

さわらび会後援会寄附で芳名

令和6年3月6日～令和6年4月5日

豊橋市野依町字西物草12	家具の街ヨコモクランド	10,000円
豊橋市入舟町21	(株)三恵薬品	10,000円
豊橋市駅前大通一丁目55 サーラタワー	サーラエナジー株式会社	10,000円
豊橋市野依町字山中19-14	福祉村病院職員有志	1,000円
碧南市大浜上町1-36	碧南マツダ(株)	10,000円
新城市南畑74	光田屋(株)	10,000円
豊橋市野依町字山中19-14	医療法人さわらび会 理事長 山本孝之 氏	500,000円
	匿名氏	2,000円

たくさんのご寄附ありがとうございました。
計 **553,000円**
現在までにご寄附いただきました金額は
899,383,696円

●福祉用具紹介のコーナー

2種類のハンドル操作ができる歩行器 「スリムフィット歩行車」

通常のハンドルグリップと後方転倒を少なくさせるリーチハンドルにワンタッチで切り替えができる歩行車です。

軽量でコンパクトに折りたたむことができ持ち運びも便利。

デザイン性や機能が洗練されておりますので、比較的若い方にもおすすめです。

(福祉村地域包括支援センター 村井)



※1割負担(310円/月)
レンタル料は事業所によって価格は異なりますので直接お問い合わせ下さい。

問い合わせ先 福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

「春爛漫ハンマーダルシマ=LIVE」開催 ～たまも荘障害者生活支援センター～

3月30日(土)あیتピア3階多目的ホールにて豊橋肢体不自由児(者)父母の会との共催の記念公演を開催しました。今回は平野明子氏とハンマーダルシマーズの皆さんをお招きし演奏会を行っていただきました。ピアノの祖先とも言われるハンマーダルシマの甘く癒される音色で会場の皆さんを魅了していただきました。

(たまも荘障害者生活支援センター 鳥居)



福祉村保育園だより



＊お礼コーナー ありがとうございました＊

※豊橋善意銀行を通して
▼三菱ケミカル株式会社東海事業所
総務部総務管理グループ東海愛知様※
マスク各種寄贈(珠藻荘)

優良防火管理者表彰

～サービス付高齢者向け住宅 シャトーローズ八町～



令和5年度豊橋市消防関係表彰式が3月10日の10時30分から11時30分まで豊橋公会堂にて開催され、防火協会会長より防火協会会長表彰(優良防火管理者表彰)をいただくことができました。この表彰は、長年にわたり防火対象物に対し防火管理業務を積極的かつ適正に行い、その火災予防に関する姿勢が高く評価された防火管理者に授与されるものです。

また3月12日に第二さわらび荘、3月14日にカサブランカが夜間想定防災訓練を行いました。

引き続き、いつ起こるか分からない災害に備えて、日頃からの防災設備の点検や定期的な消防訓練を行い、入居者の皆様の安心安全な生活を守っていきます。(加藤)

編集後記

能登半島地震発災から5か月目に入ろうとしていますが現地ではまだ復旧が見込めない地域が多数残されています。一次避難所で生活を続ける被災者は3,000人を切ったものの内閣府の災害情報ページに掲載されている「令和6年能登半島地震による被害状況等について」4月16日14時現在のものを読むと未だに多くの方が困難な状況にある事が読み取れます。石川県の学校はもう始業しているのにも関わらず避難所となっている61施設のうち27施設が学校で、うち小中学校は22校もあります。約5,310戸が断水中で未だに電力供給の無い場所もあります。医療支援に限って言えば発災直後から3日間程度の緊急医療を担うはずのDMATは現在15隊が活動中という非常事態です。この能登半島地震のページは1月2日より更新されています。4月16日のPDFは210ページにも及びますが被災地の厳しい現状が記載されています。引き続き私達の支援が必要です。(谷)

2024年5月1日発行 早業 第613号 毎月1日発行
編集責任者 ● 谷さゆり 印刷 ● 共和印刷 定価 ● 100円

- 福祉村病院 ☎(0532)46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎(0532)46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎(0532)54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠 ☎(0532)66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤 ☎(0532)62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 ケアハウス カサ デ ローザ ☎(0532)37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ ブランカ ☎(0532)69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デ ヴェルデ ☎(0532)23-5552
- 特別養護老人ホーム 天白 ☎(0532)48-1113
- グループホーム フジ ☎(0532)54-5477
- 軽費老人ホーム 若菜荘 ☎(0532)48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘 ☎(0532)47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘 ☎(0532)48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香 ☎(0532)46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しりがね ☎(0532)48-1032
- あかね荘 障害者生活支援センター ☎(0532)38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町 ☎(0532)52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村 ☎(0532)47-2202
- 障害福祉サービス事業所 すみれ ☎(0532)38-5077
- 共同生活援助事業所 すみれホーム ☎(0532)29-8180

医療法人・社会福祉法人
さわらび会
理事長 山本孝之