

第114号



輪中の郷 おたっしや通信



社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム 輪中の郷
 指定居宅介護支援事業所 輪中の郷
 デイサービスセンター 輪中の郷
 弥富市デイサービスセンター
 弥富市南デイサービスセンター
 わじゅうの家 結い

〒498-0039 愛知県弥富市大藤町5番地3 TEL (0567) 65-5531 FAX (0567) 65-5536
 E-mail info@yatomifukushikai.com URL http://yatomifukushikai.com

入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介します。

伊藤一男さん



3月22日、いちよう・しらかばほーむの住人になられました。入所して間もない頃は少し緊張されていた様子でしたが、次第に緊張もなくなり職員や他の住人さんとも仲良くお話しをされています。

ご家族様と大変仲がよく、ホーム内で写真撮影を行った際は、普段みせる穏やかな表情とは違い、キラリとした表情で家族写真に納まっていただきました。撮影後ご本人に家族とのエピソードをお聞きすると、どの話もすごく楽しそうに笑顔で話してくださいました。これから秋から冬へと向かい寒くなってきましたので、体調を崩すことなく笑顔で元気にお過ごしください。

末永くよろしくお願いたしました。 (小木曾翔一)

仲川照國さん



4月23日、いちよう・しらかばほーむの住人になられました。趣味はスポーツで、野球やゴルフは自分もやっていて、観るのも好きだそうです。

また、お酒が好きで元気だった頃でも一本なら一本とご自分で決めた量をしっかり守って飲まれていたとのこと。今は一か月に一本ビールを美味しく、顔を真っ赤にしながらか飲まれています。これからもお元気で過ごしていただけるようお手伝いしていきますので、末永くよろしくお願いたします。 (西村祐紀)



小杉千代子さん



4月30日、けやき・くすのきほーむの住人になられました。とてもお話し好きでいつもニコニコ笑顔で、楽しそうに冗談をよく言って元気に過ごされています。これからも体調を崩すことなく、落ち着いた生活が送られるようサポートさせていただきますので、よろしくお願いたします。 (安井政孝)

松岡千津子さん



4月30日、けやき・くすのきほーむの住人になられました。入所当初から同じテーブルの方とすぐ打ち解け、よくお話しをされる声が聞こえてきます。少し気が強い一面もあり、時には他の住人さんや職員と言いつ争う場面もみられますが、そのお姿はとても95歳

とは思えないほどお元気です。そのパワフルな姿にホールがより一層明るく感じ、職員もいい刺激と元気を頂いております。これからも体調には気をつけて元気に過ごしてください。末永くよろしくお願いたします。 (宮田大輝)

加藤富士子さん



5月9日、けやき・くすのきほーむの住人になられました。2階でシヨートステイを利用されてからの入所でしたが、フロアが変わったことにより職員の顔ぶれも変わった中で、戸惑いもあつたかと思えます。それでも初日から笑顔を見せてくださり安心したことを覚えていきます。周りの住人さんとも直ぐに打ち解け、お互い下の名前前で呼び合う様子もみられます。とてもお元気で、まだまだ自分でやれることが沢山ありますので、見守りながら必要な部分はお手伝いをさせて頂き、ゆったりと生活していただければと思います。

今後とも宜しくお願いいたします。
(伊藤佳樹)

佐藤守さん



5月21日、いちよう・しらかば
ほーむの住人になりました。

以前よりショートステイを利用
されていたこともあり、他の住人
さんや職員とも楽しそうにお話し
をされています。最近は本人持ち
のナンプレをしたり様々な工夫を
して日々過ごされております。

これから気温差が激しい日もあ
ると思いますが、体調を崩すこと
なく末永く元気にお過ごしくださ
い。
(白石龍之介)

杉本光男さん



6月1日、いちよう・しらかば
ほーむの住人になりました。

入所当初は緊張されているよう
でしたが、少しずつほーむの生活
に慣れ、職員や周りの住人さんと
も話されるようになりました。

これから日中と朝晩の気温差が
激しい日もあると思いますが、体
調には気をつけて元気にお過ご
ください。

末永くよろしくお願いいたしま
す。
(川上由芽)

梅村早苗さん



8月18日、いちよう・しらかば
ほーむの住人になりました。

ショートステイを利用されてい
たこともあり、緊張なく過ごされ
ているように思います。入所当初
は、「迷惑かけるけどよろしくお願
いします」と丁寧なご挨拶を頂き
ました。今では仲の良い住人さん
もでき、一緒にお話しをされてい
ます。

まだ慣れないことも多いと思
いますが、しっかりとサポートさせ
て頂きます。

今後ともよろしくお願いいたし
ます。
(川上由芽)

長寿のお祝い式



いをしていただき、皆さんとても
喜ばれました。
今年、すでに
百歳を迎えられて
以前にお祝いされ
た6名の方々や、
来年百歳のお祝い
をされる3名にも
集まっていただ
きました。

9月6日(金)に弥富市長の高齡
者訪問がありました。

今年数え百歳を迎えられた方は
3名おみえになり、皆さん大正14
年生まれです。

大正14年の出来事というと、普
通選挙法が成立し満25歳以上の男
子に選挙権が与え
られました。ま
た、その年に生ま
れた有名人は、
「三島由紀夫さん」
「初代林家三平さ
ん」「橋田壽賀子さ
ん」などがおみえ
になるそうです。

今年もご家族含
め多くの方にお祝



皆さんのお元気な姿に、職員も
励まされています。これからも輪
中の郷で、元気に楽しく一緒に過
ごしましょう。
(伊藤篤)



♥ 新入職員紹介 ♥



秋田 佳輝

これまで医療・介護の勉強に励み、病院に勤務していましたが、この度8月より弥富市南デイサービスセンターで勤務をさせて頂いております。

今後は、利用者様一人ひとりの意思や価値観を共有し寄り添い、本人の生活の質(QOL)を重視した働きかけを行い、日常生活動作(ADL)自立支援の手助けとなれるよう努めていきます。

また、知識や経験を生かし諸先輩や他職種の方々から学びながら、利用者様とのコミュニケーションを通じて様々な視点から問題に直視し、解決に繋げる事が出来る介護士の一人として成長できるように努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

(弥富市南
デイサービスセンター介護士)

ホーム入所選考結果

9月16日(月)に、第71回入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、早期入所希望者に入所順を通知しました。

計	木曾岬町	桑名市	蟹江町	弥富市	愛西市	稲沢市	名古屋市	
38	0	0	1	35	1	0	1	男
73	5	1	1	64	1	1	0	女
111	5	1	2	99	2	1	1	計



野球大会 昨年のリベンジならず!

第28回愛知県老人福祉施設職員野球大会が、9月から10月にかけて14チーム参加で開幕しました。

初戦で昨年7対0と完封負けを喫した相手との対戦。一回表に相手の猛攻にあい4失点しましたが一回裏に2得点し、「今年は違うぞ」と反撃ムードを作ることができました。

しかし、終わってみれば11対4の完敗でした。戦術面も含め実力差が明確となったので、次戦に向けて課題解決に取り組んでいきたいと思えます。

【課題】守備力・投手力の強化 ↓ 相手は一塁にランナーがでると必ず二盗を狙ってきて、対処することができませんでした。気持ちよく走らせすぎて守備のリズムを崩してしまつたので、効果的な牽制や盗塁阻止のスキルを磨く必要があります。

また、先発ピッチャーの負担が大きかったので、試合の流れで継投ができるように投手力をア



▲一回戦(9月4日) 東海市平地公園野球場

	一	二	三	四	五	六	七	計
むらさきベースボールクラブ	4	1	0	0	4	2		11
海部津島トリニティーズ	2	0	0	0	2	0		4

(谷口文治)

ツプしなければなりません。勝敗が全てではないですが、「ヒットを打った、盗塁を成功した」等の成功体験が個々の自信となり、チーム力・連携の向上につながると思います。何よりも皆思いつきりプレーを楽しんで、来年は大会終了後に仲間たちと祝杯をあげたいと思います。

手作りおやつ

8月27日(火)

♡特別養護老人ホーム

白玉抹茶あんみつ

寒天風ゼリー、抹茶ゼリー、白玉、あんこを重ね、生クリーム、フルーツを飾りました。

ソフト食は、フルーツをミキサーにかけてゼリーにしました。

おやつの時間になり、住人さん、利用者さんにお持ちすると、「美味しそう」「あんみつ久しぶり」と嬉しそうにニコニコと笑顔になり喜ばれていました。

ほとんどの方が完食されていて、「美味しかったよ」「ありがとう」と言葉をかけて頂きとても嬉しく思いました。



♡デイサービスセンター

なめらかプリン

カラメルソースの上になめらかプリンを重ねて、生クリーム、フルーツを飾り、華やかに仕上げました。

おやつを見た利用者さんから「美味しそう」「嬉しいわ」とおっしゃって頂き、皆さん完食されていてとても嬉しく思いました。

これからも皆さんに喜んで頂けるように、手作りおやつを提供していきたいと思ひます。

調理師 山本佳居

台所の薬草

「舞茸」

舞茸という名前の由来は、「山でキノコを見つけた村人が喜び舞い上がり踊った」という伝説があることから言われています。



昔は、本シメジのように希少性のある天然キノコでしたが、1970年代に栽培に成功したことで、現在は広く流通するようになりました。

舞茸には三大栄養素は少ないものの、整腸作用や血糖値上昇抑制、血中コレステロール低下効果のある食物繊維が含まれています。その他、カルシウムの吸収を助けくれるビタミンDや、糖質・タンパク質・脂質などの消化吸収を助ける働きがあるビタミンB群の一種であるナイアシンが含まれています。

今となっては年中流通している舞茸ですが旬は秋です。鍋物や汁物はもちろん、炊き込みご飯や天ぷら、炒め物と何にでも使いやすいキノコです。

寒い冬を迎える身体の健康維持のために、旬の舞茸を使った料理を取り入れてみてはいかがでしょうか。
(星野芳江)

デイサービスセンター輪中の郷

「七夕」



七夕に先駆け、短冊作りをしました。「家族みんなで元気に過ごせますように」「いつまでも奥さんと仲良く過ごす」など、それぞれの思いが込められた素敵な短冊が出来上がりました。

そして7月5・6日は、輪中の郷七夕まつりが開催されました。

まずは、七夕にちなんだクイズです。「織姫と彦星はどんな関係でしょうか?」「恋人?兄弟?夫婦?さあ答えはどれでしょう?」恋人だったかな?兄弟じゃないよね。夫婦?どれかなあ

…皆さん一所懸命考えて答えてくださいました。(この問題の答えは夫婦です)

次は織姫と彦星を天の川の上で会わせてあげるゲームです。織姫と彦星の絵が貼ってある紙コップの中にボールが入っています。強い力で転がすと、残念!天の川を通りすぎてしまい、力が優しいと届きません。皆さん思い思いの表情で参加され、楽しまれた一日でした。

(上田直美)



弥富市デイサービスセンター

「七夕劇」

毎年、七夕の頃になると、「七夕物語」の劇を上演します。男性職員が、織姫役を演じることがあるため、利用者様にもわかりやすいように、それぞれの役の絵を頭につけています。

皆様は台詞を覚えるのが大変だろうとお思いでしょうが、ナレーションに合わせて一言・二言言うだけなので、飛び入りで参加しても大丈夫です。



毎年ぶっつけ本番で上演していますが、それとなく形になっており楽しんでいただけているように思います。

来年もまた七夕劇を上演しますので、楽しみに待っていてください。



(松江睦子)

弥富市南デイサービスセンター

「夏祭り」

8月17日(土)に毎年恒例の夏祭りを行いました。

今年のゲームは、紙コップ倒し・輪投げ・ホールインカップ



の3種類です。周りからの「頑張って」「もっと力強く投げて」など、たくさんの声援の中、思いつきり輪っかを投げて遠くまで飛ばす方や、上手な力加減で見事にピンポン玉をカップに入れる方など、皆様とても真剣に取り組みながらも楽しくゲームに参加されていました。

恒例となった職員の間では、利用者様にも参加



て頂き、元気に楽しく踊ること、温かい拍手や笑顔がデイルームに溢れていました。

昼食は屋台の雰囲気を出し、唐揚げ・たこ焼き・焼きそば・きゅうりの一本漬け・豚汁のメニューで、おやつにフルーツポンチを召し上がっていただきました。



「すごい、一人一本のきゅうりがある」「たこ焼きを久しぶりに食べた」など、いつもと違ったお祭りメニューは大好評でした。今後も皆様様が自然と笑顔になるような楽しいイベントを行っていきたいと思います。

(若山裕子)

わじゅうの家結び

「夏祭り」

8月12日(月)

に、スイカ割り
と花火を行いました。

夕方前になつても暑さは衰えをみせてはくれず、16時半頃によくやく北側が陰り、スイカ割りを行うことができました。目隠しをして順番にチャレンジするも割ることができず、目隠しなしにして男性の力強い一振りで仕留めることができ、冷房の効いた室内です



イカを食べていただきました。夕食を食べ終わる頃には夜の帳もおり、いい風も吹いてくれました。そして最初に手持ち花火に順番に着火して楽しみ、次は噴出花火に大いに盛り上がりました。

また別の日に、かき氷やわた菓子、焼きそば・スパゲティランチも皆様よりご好評いただきました。ご好評ありがとうございました。

(伊藤丈治)

亡くなられた方々

- 三浦富子さん 九十六歳
 - 令和六年四月二十日
 - 橘 豊彦さん 七十七歳
 - 令和六年四月二十二日
 - 横井つやさん 101歳
 - 令和六年四月二十四日
 - 西脇ともゑさん 八十九歳
 - 令和六年五月四日
 - 波辺金三さん 八十八歳
 - 令和六年五月十七日
 - 久里千代子さん 八十八歳
 - 令和六年七月十一日
- 皆さんのご冥福をお祈りいたします。



編集後記

猛暑が続き大変だった夏もあっという間に過ぎ、朝晩が涼しくなってきました。今年も今月を入れてあと3か月です。皆さん体調などお変わりないですか？突然ですが、秋といえば「食欲の秋」「読書の秋」などありますが、皆さんは「○○の秋」といえば何が思い浮かびますか？私は食べるのが好きなので、一番に「食欲の

ご寄付
ありがとうございます
ございました

4月1日～8月31日

- 伊藤末野様
- 一色江利子様
- 一色さゆり様
- 伊藤浩昭様
- 立山公和様
- 伊藤二子様
- 木下たづ様
- 奈良明美様
- 諸戸よし子様
- I W A S A K I
- ホールディングス株式会社様

秋」が思い浮かびました。好きな食べ物(スイーツ)はモンブランですが、程よい甘さでも美味しいので皆さんにもお勧めです。また、今年の秋に行きたい所がひとつあります。それは「香嵐溪」です。テレビなどで紅葉を見たことのあるのですが、実際に見たことがないので是非行ってみたいと思います。さあ、今年も残り少ないですが、体調に気をつけてお過ごしください。(都築由梨亜)