



ふれ愛あなたと笑顔で

わかがえる

若 蛙

No.107 2024 秋号

令和6年10月1日(火)発行

高齢者総合福祉施設
ウィローふたば広報委員会

瀬戸市西山町1丁目46の18
TEL0561-87-4128(代) FAX0561-87-4129

ご長寿
おめでとうござい
ます

加藤様 102歳

青山様 100歳

尾関様 100歳

9月16日(月)
「ご長寿を祝う会」で
表彰させていただきました

CONTENTS

2P 特養・ショートステイ
居酒屋「希ざ美」

4P ケアハウス
相撲観戦
日常に彩を

6P 新人職員紹介
ちょっと聞いて
動画作成プロジェクト
赤い羽根共同募金に協力ください
Instagram更新中

3P デイサービス
料理を作ろうプロジェクト
スイーツ選手権

5P 地域包括支援センター
五平餅作り体験
oneアクション研修

特養・ショートステイ

希ぞ美

月に一度のお楽しみ居酒屋

毎月一回、二階と三階で居酒屋「希ぞ美」を開店しています。屋台や看板、提灯などで本格的な居酒屋の雰囲気を実現し、懐かしい雰囲気なのか、料理や会話を楽しんでいただいています。昔訪れた居酒屋での思い出や、友人との楽しいひと時を思い起こしていただければ幸いです。

7月19日(金)



お料理は、Bimmi(美味)ヘルパーと管理栄養士の協力のもと、毎月新しいメニューをご用意しています。日常生活に彩りを添える、この賑やかな時間がご利用者の皆様と職員を笑顔にします。

この機会を通じて、皆様との交流をさらに深めていきたいと思っております。



※「希ぞ美」という屋号は、刻み食を召し上がる方が多い特別養護老人ホームの入居者に「希望」と「美味しさ」を届けたいという思いを込めて命名しました。

デイサービス

スパイシーな香りは
食欲が出来ますネ



料理を作ろう プロジェクト

一般型

7月26日(金)

大規模型デイサービスで新たな試みがスタートしました。栄養士と職員が協力し、手作りの昼食を提供する取り組みです。

第一弾はみんな大好きなカレーライス。大鍋で約50名分を丁寧に調理しました。ホールに漂うスパイシーな香りに、利用者の皆さんの期待が高まります。

そしていざ美食！「美味しい！」「出来立ては格別だね」と、笑顔があふれる食事の時間となりました。

皆さんに喜んでいただけたこの企画、今後も様々なメニューでお楽しみいただく予定です。次回の手作り料理にもご期待ください。



第1回

スイーツ 選手権

8月29日(木)

楽しんでもらいたい！そんな思いから「第1回スイーツ選手権」を開催いたしました。

職員がおススメする4つのスイーツの中から、一番食べてみたいものをご利用者の皆様を選んでいただきました。

宣伝ポスターを一週間廊下に掲示。食べたいスイーツにシールを貼って投票。大接戦の末、尾張旭市にお店を構える洋菓子店エミリーさんの「半熟チーズ」が見事第一位に輝きました。

一口食べてびっくり！ふわっととろけるその口どけに、「やわらかく」「美味しい」と沢山のお声をいただき、第1回スイーツ選手権は幸せな時間に包まれ無事幕を閉じました。

好評につき第2回も企画させていただきます。どうぞお楽しみに♪



わたしはコレ！



ケアハウス

大相撲名古屋場所を観戦してきました。かつて「愛知県体育館」として親しまれていた現ドルフィンズアリーナは、建物の老朽化に伴い、移転新築計画が進められています。そのため、今回が最後の本場所開催となります。この特別な機会に加え、初日ということもあり、会場は満員御礼で熱気に包まれていました。

生で見る力士たちの迫力に圧倒され、勝敗が決まるたびに響く歓声と拍手に会場全体が包み込まれました。

観客の熱気と相まって、改めて相撲の魅力を実感できる素晴らしい時間となりました。

大相撲観戦

inドルフィンズアリーナ!

7月14日



日常に彩を

ケアハウスの日常に彩りを添えるイベントやアクティビティをご紹介します。何気ない日常の合間にも、笑顔溢れる豊かなひとときを一緒に楽しんでみませんか？



テイクアウト



お茶会



映画会



七夕飾り



五平餅



外食



地域包括支援センター



懐かしの味で広がる笑顔の輪

五平餅作り体験

7月
10日(水)

地域の高齢者の皆さまを対象に、懐かしの味「五平餅」作り体験イベントを開催。このイベントは、地域の高齢者同士のつながりを深め、楽しいひとときを過ごしていただくことを目的に開催しました。

参加者の皆さまは、お米をつぶして串に付ける作業から、ウイローふたば秘伝の味噌ダレをつけて炭火で焼く工程まで、五平餅作りの全工程を体験。ご自身で作った五平餅を味わいながら、「懐かしい味だね」「昔よく作ったわ」という声が聞こえ、笑顔があふれていました。

今後も、このような地域の絆を深めるイベントを続けてまいります。次回も皆さまのご参加をお待ちしております。



懐かしい味
一堪能ください

ONE アクション研修 7月24日(水)



瀬戸市立図書館職員の皆さまを対象に「認知症の人によさしい企業サポーターONEアクション研修」を開催しました。認知症の基礎知識はもちろん、認知症の方との接し方や、困っている様子に気づいた際の声のかけ方など、職場ですぐに実践できる「ONEアクション」の習得を目指しました。

受講後、参加者の皆さまからは「認知症の具体的な対応方法が学べて良かった」「今後の業務に活かせそう」といった前向きな感想をいただきました。

この研修を通じて、認知症の方と接する際の不安や戸惑いが解消され、自信を持って行動できるようになることが期待されています。

「ONEアクション研修」に興味のある企業や団体の方は、ふたば地域包括支援センターにお問い合わせください。

共に学び、共に行動し、誰もが安心して暮らせる優しい地域社会を築いていきましょう。

※「ONEアクション研修」は、日ごろ認知症の人と関わる機会が多いと想定される小売業、金融機関、公共交通機関等で働く人たちが、業務の特性に応じた認知症への対応を身に付け、日常の業務でさりげなくできる支援（ONEアクション）ができるようになるために愛知県が独自に開発した研修です。



施設介護課
みずたに まさや
水谷 正弥

令和5年6月、私はスポーツジムに通い始めました。きっかけは、日常生活での疲れやすさ。「体力をつけたい」という思いからのスタートでした。

ジム通い数回で、ダイエットにも挑戦。最低でも週1〜2回はジムに通い、食事制限も導入。糖質、脂質、炭水化物を抑え、野菜中心の食生活へ。飲料は、水とお茶のみとし、お菓子やジュースを控えました。ただし、月に一度は好きなものを食べたリ飲んだりできる「ご褒美デー」を設定し、継続のモチベーションにしました。

はじめは20分の歩行でも苦戦。幾度か挫折そうになりましたが、徐々に減る体重が私を励ましてくれました。その結果、1か月で16kgの減量に成功！過去の挫折体験から今回は決意を固めるために、周囲にダイエット宣言をし自分を奮い立たせる環境づくりを行ったことも成功要因

の一つでした。

そして35kgあった体重は、現在80kgとなり、なんと55kgの減量に成功。身体の軽さを実感し、仕事や趣味にも好影響を与え、見える景色が変わったと実感しています。毎日が充実しており、ダイエットを始めた1年前の自分に感謝したいほどです。

今ではファッションにも興味を持ち、清潔感のあるオシャレでかっこいい男を目指して日々頑張っています。(一緒に服屋巡りをして下さる方を募集中(笑))

私自身こんなに努力したのは初めてです。今回のダイエットを通して、継続の大切さや結果が出ることの楽しさを学びました。とは言え、まだまだ目標達成には道半ばです。今後もダイエットを続けていきたいと思えます。皆さん応援よろしくお願ひします。

新入社員紹介

- ① 出身地 ② 血液型 ③ 趣味や特技 ④ 長所 ⑤ 座右の銘
⑥ 尊敬する人(理由もあれば) ⑦ この仕事を選んだ理由 ⑧ 抱負



6月入社
みずの よしこ
水野 佳子

- ① 尾張旭市 ② B型
③ ライプに行く事 ④ 温厚
⑤ 健康第一
⑥ 両親
⑦ 高齢者が好きであり、母の認知症により介護についても関心が深まりました。
⑧ 高年齢者介護や認知症について学びたいと思いました。



9月入社
ながなわ まさこ
長縄 雅子

- ① 瀬戸市 ② O型
③ 寝る事とライプに行く事
④ 包容力がある
⑤ 初心忘るべからず
⑥ 父親
⑦ 支援を必要とするすべての方の力になりたいと思ったからです
⑧ 私にとって新しいチャレンジの始まりです。
力み過ぎないように気をつけながらも、常に学ぶ姿勢で努力を惜みず、一つ一つの経験を大切に積みます。

動画作成プロジェクト



今年度新たに発足したこのプロジェクトでは、業務マニュアルや各事業所の取り組みを紹介する動画を制作しています。

6名のメンバーは、当初動画制作の経験が乏しく、任務遂行に不安を感じていました。しかし、動画作成ソフトを活用し実際に取り組んでみると、予想以上に高品質な動画を制作することができました。

動画の利点は、紙面と比べて短時間でより多くの正確な情報を伝達できることです。まずは新人オリエンテーションや職員研修の場で活用していきます。

赤い羽根共同募金にご協力下さい



※点訳ボランティアとは、視覚障害のある方のために、活字で書かれている書籍や雑誌などの内容を「点字」に「点訳」し、ボランティアで「点訳ボランティア」。

10月1日から12月31日まで、共同募金運動が全国一斉に始まります。

募金は、民間の地域福祉を支える活動に使われています。高齢者サロンの運営や点訳ボランティア活動、さらに障がい者の共同作業所の車両整備や社会福祉施設の改修など、さまざまな社会福祉活動を支援しています。

年間約7万円の市民が担う地域福祉活動を応援しています。ちいさな地域でも、共同募金の助成金により実施されている活動は数多くあります。

募金は学校・職場などでの募金活動やお店に設置された募金箱で受け付けています。皆様のご協力お願ひ申し上げます。

編集後記

今年の夏は、何といってもパリ五輪が印象的でしたね♪今回も多くのドラマが生まれ、私たちに勇気や感動を与えてくれました。

気がつけば、もう秋が訪れる時期となりました。

皆様は、秋にどのような魅力を感じますか？私が思う秋の魅力は、やはり自然の移り変わりでしょうか。日が急に短くなる様子や紅葉、澄んだ空気と高く感じる空は、秋ならではの風情です。

皆様が過ごされる秋が、素晴らしい季節となりますよう心よりお祈り申し上げます。

Instagram更新中!施設の様子を見て頂けます!

