

第115号



# 輪中の郷 おたっしや通信

社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム 輪中の郷  
指定居宅介護支援事業所 輪中の郷  
デイサービスセンター 輪中の郷  
弥富市デイサービスセンター  
弥富市南デイサービスセンター  
わじゅうの家 結い

〒498-0039  
愛知県弥富市大藤町5番地3  
TEL (0567) 65-5531  
FAX (0567) 65-5536  
E-mail info@yatomifukushikai.com  
URL http://yatomifukushikai.com



## 新年のご挨拶

理事長 山田耕二

明けましておめでとうございます。

当弥富福祉会に関係されています。す。全体的に、心から新年のお慶びを申し上げます。

年頭から、私事で大変恐縮ですが、ここ数年は毎年お正月を迎えますと、平均余命に近づいて来ているのか？若いころには到底考えもしなかった、「一年間の短さ」や「二年間の大切さ」が身に染みて、痛切に感じられるようになってきました。

年齢を重ねる毎に、この一年間どうにか長生き出来た「ありがたい」という感謝と「良かったなあ」と喜びの気持ちでいっぱいになります。従いまして、今年も新しい気分になり早くサツと切り替えて、何をすることも「健康第一」「健康は富に優る」を何度も自分に言い聞かせて、加齢や病氣と闘いながら生き抜きたいと、心に秘めてまいりますので、本年も「叱咤激励」や「ご指導」を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

さて、昨年正月早々から、忘れ難い色々なことが、次から次へとやって来ました。主なものから挙げてみますと、

\*元日、能登半島大地震・大火災  
(10月には豪雨大災害、一年に2度の大災害、お見舞い申し上げます。頑張ってください。震災後当職員も、ボランティア活動に参加しています)

\*2日、羽田空港滑走路で、民間機と自衛隊機の衝突事故、死者有り。

\*3日、弥富市平島で火災、3名焼死、後日放火と判明。(当職員も、消防団員として駆けつけ、消火活動をしました)

\*4日、安藤弥富市長様を囲む盛大な新春交歓会。その後は公的機関の仕事始め等々、軌道に乗りましたが、こんな事が新年早々続きましたので、ゆっくり恒例のお正月テレビ番組を、楽しむ余裕はありませんでした。そして、世界的に蔓延したコロナ感染状況は、2類から5類に格

下げられて、緊張感は少し和らげられてきましたが、厳寒期で窓など閉め切っていましたので、インフルエンザやその他の感染症との同時拡大には、神経を尖らせていました。

7・8・9月の3か月間は、過去に例がない記録に残る暑さで、真夏日・猛暑日・酷暑日・熱帯夜(詳しくは、昨年の正月号に記載させていただきましたので、割愛させていただきます)の連続で、「超」長すぎた夏でした。

熱中症で亡くなられた方は、例年になく日本各地でみられましたから、真夜中でもためらわず「エアコンをつけてください」と、テレビなどで注意喚起の報道を重ねていました。輪中の郷でも、入居者様やご家族様に生命のご心配をおかけしてはならないと空調に気をつけ、快適に過ごしていただきました。お蔭様で熱中症の方はおひとりも出さず、全職員は胸をなで下ろしています。

その他、世界各地でも台風(含ハリケーンや竜巻)やら大洪水や山林火災の発生など、その被害は甚大なものでした。自然災害を縮小していくために、今後はさらに我々一人ひとりが、地球温暖化防止に心がけていかねばならないと考えています。



一方、スポーツの世界ではフランス・パリで、第33回・2024年パリ・オリンピック(7月26日から8月11日まで17日間)が開催されて、利用者様も楽しんで日本選手の活躍に、テレビ画面にクギ付で、応援をされました。

結果は、金20個・銀12個・銅13個の計45個。

参加国(含チーム・個人)約200の中で、日本のメダル数は5位に入る活躍ぶりでした。スケートボードやブレイキングダンスなど、10代半ばの若者のゴールドメダリストの活躍は、「クール」格好い「初老ジャパン」の流行語は、年配者に希望ややる気を与えてくれました。

続く第17回パリ・パラリンピック(8月28日から9月8日まで12日間)でも、金14個・銀10個・銅17個の計41個。

メダル数第11位は、まさに「日本はすごい、よく頑張られました、素晴らしい」という言葉の連続でした。

しかしながら、ヨーロッパの一部や世界各地では、「日本は平和ボケをしている」と辛口批評家から陰口を叩かれる。また、このご時世になっていても、紛争や侵攻、軍事訓練という名を借りた、

まさに戦争が勃発しスポーツ競技の分野にまで一部影響して、候補選手は出場できず涙を飲んだことでした。日本もその昔モスクワ・オリンピックをボイコットしたことがありましたが、後々まで心に傷が残りますので、世界平和を切に願うものです。

(フランスには、2013年6月と2015年ラグビーワールドカップ・イングランド大会時、足を延ばしましたので2回訪問をしています。エツフェル塔展望台へ、セーヌ川クルーズ、シャンゼリゼ通り闊歩、凱旋門は螺旋階段で登頂、ルーブル美術館見学、焼失前のノートルダム大聖堂礼拝、愛称・チューブで、パリっ子の足の地下鉄で、モンマルトルの丘などへ、バスで一日がかりでモンサンミッシェル修道院など、懐かしく画面を眺めていました。因みに、この近くのヨーロッパでは、ドイツ・スイス・イタリア・スペインなどへ訪れています。序に申し上げますと、20歳から今日まで23か国程、60回以上は海外へ出向いています)

政治の分野では、10月に岸田内閣から石破内閣へ、そして世界中から注目を集めた11月のアメリカ大統領選挙は、トランプ氏返り咲き等々いろいろありました。な

んとか世界平和につながる政策を願いたいものです。

昨年、特段に嬉しかったことは、広島・長崎に投下された原子爆弾の、日本原水爆被害者協議会(日本被団協)にノーベル平和賞が授与されたことです。

広島には、高校生を修学旅行の引率で3回以上、長崎でも原爆資料館を見学しています。同じ人間がこんなにも大勢の方々が、みじめな亡くなり方で、悲惨すぎて涙があふれてきます。ハンカチなしでは入場できません。退場して行く高校生の殆んどは、目頭を真っ赤にして出てきます。「百聞は一見に如かず」と言いますので、一人でも多くの方に見てもらいたいです。一度見学したら忘れられません。

この受賞により、核廃絶に全世界が一步踏み出してほしいと願っています。特に昨今、使用をちらつかせる核保有国には、この惨状をよく見せて「絶対に使用しない・させない」雰囲気を作っていくかねばならないと考えています。

また、身近なニュースでは、急激な物価高に続いて、特殊詐欺、闇バイトの強盗殺人(耳慣れないトクリユウや緊縛強盗事件)など、卑劣で残酷な事件が軒を連ねていました。今年こそは穏やかな年

になってほしいものです。話題を少し変えまして、当法人のことについて触れさせていただきます。

輪中の郷の事業開始は1992年(平成4年)ですから、今年33年目を迎えます。創立30周年時には、10年・20年・30年の永年勤続者を表彰させていただきました。これまでに10年以上の勤続者は約80名おみえになりますが、なんと30年勤続者が6名おられます。このことは、それだけ責任感や使命感に満ち溢れ、務め甲斐があるのだと、自負して感謝しています。

法人が運営する6事業所では、日々約250名の入居者及び利用者の方々を、160名のスタッフで対応させて頂いております。詳しい内容などは、また何か機会があれば、ご説明申し上げます。

最後になりましたが、今年乙巳(おつ・きのと)年、巳という漢字は胎児の形に由来しており、「新しく生まれてくる」「将来・未来がくる」「子孫繁栄」「家族が平和になる」の意味があるといわれています。向こうから幸せが来るのを待つのではなく、自ら進んで「スイッチ・オン」して努力し幸せをつかみにいこうではありませんか。今年巳年が、皆様方にとって健康で明るい素晴らしい年になります。



すように、ご祈念申し上げまして、日頃の感謝のお礼と新年のご挨拶とさせていただきます。なが

ながと読んでいただきました。誠にありがとうございます。



弥富市長 安藤正明

# 新春を迎えて

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中は市政全般にわたり、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

貴法人におかれましては、急速な少子高齢化の影響により、高齢者の孤独化や生活困窮世帯の増加、ひきこもり、虐待、介護者の高齢化等が社会問題化するとともに、ニーズも複雑化、多様化してきている中、地域に根ざした施設として30年以上事業を展開され、本市の福祉向上に大きく貢献していただいております。敬意を表するとともに感謝を申し上げます。

さて、本市の高齢者支援につきまして、基本理念であります「生涯健康、生き生き、住み慣れた地域で安心できるまち やとみ」

の実現に向け、弥富市第9期介護保険事業計画・高齢者福祉計画を昨年策定いたしました。

今後、更なる「やとみ型地域包括ケアシステム」を深化・推進していくとともに、「地域共生社会」の実現に向け、地域の支えあひとともに、すべての高齢者が住み慣れた地域で、安心して、生きがいを持ち、生き生きと暮らせるまちを目指してまいります。

また、障がい者支援につきましては、基本理念であります「共に認め、支え合うまち、その人らしく生きるを支援する・弥富」の実現を目指し策定した、弥富市障がい者計画・第7期弥富市障がい福祉計画・第3期弥富市障がい児福祉計画は2年目を迎えます。

この計画に基づき、関係機関等と連携し、障がいの有無にかかわらず誰もが暮らしやすく優しさを

もって繋がるまちづくりの推進に向け、引き続き全力で取り組んでまいります。

誰もが地域でいきいきと心豊かに日常生活を送れるように環境を整えることは、魅力あるまちづくりに欠かせません。

これからも市民の皆様始め関係者とともに、より一層連携を図り

## 元気は宝物 健康コラム

### 「散歩」

冬は、日が短いこともあり、風が冷たく寒い日が続くと、つい家の中に閉じこもり、コタツの中でごろごろしたくなりがちです。

しかし、日中お日様が差す時間に、少し外に出て日向ぼっこをしたり、散歩をするのはいかがでしょうか。歩くことで足の血流が増え、その後心臓・脳へと血の巡りが良くなります。筋力アップにつながりますし、脳の前頭葉が活性化されて認知症の予防になるとも言われています。

また、お日様にあたりながら、周囲の景色や季節の移ろいを楽しんだり、風の匂いや鳥のさえずりなど、外からの色々な

ながら、さらなる高齢者福祉、障がい者福祉の推進に努めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、貴法人のますますのご発展と関係各位のご健康とご多幸を祈念し、新年のご挨拶といたします。

刺激を受けることで、精神的にリラックスできストレス解消にもなります。

慌てず焦らず、自分のペースで散歩を楽しむのもよいのではないのでしょうか。

もちろん外に出る際は、風邪をひかないよう衣服を調節して、マスクの着用、手洗いうがいをお忘れなく。(上田直美)





# 手作りおやつ

11月26日(火)に2階と3階のおやつレクを行いました。

今回は、今が旬の「リンゴ」を使ったお菓子を2種類作りました。

1つ目は、リンゴヨーグルトパウンドケーキです。こちらはリンゴのコンポートを作り、リンゴを軟らかくしてから、生地の中に入れて焼き上げました。ヨーグルトが入っているため、あっさりとした甘さで、生地は時間が経ってもしっとりとした食べやすいケーキに出来上がりました。

2つ目は、リンゴヨーグルトゼリーです。ヨーグルトゼリーを甘めにし、リンゴゼリーを少し酸味がある状態で作り、途中で飽きない味に仕上げました。

最初は美味しく出来上がるのか、皆さんのお口に合うのか不安でしたが、たくさんの方がきれいに完食され、「おかわりが欲しいわ」「美味しかった」などと声をかけて下さり、とても嬉しかったです。

また、提供前からおやつを楽しみに待っていた方やお話し好きの方から「ありがとう」「また作って欲しい!」とのお言葉を頂いた時は、美味しい物を提供する事が出来て嬉しかったと同時に、自分の自信にも繋がりました。

次のおやつレクの担当になった時には、また旬の食材を使ったおやつを作り、少しでも季節を味わって頂けたらいいなと思います。(伊藤佑莉)



## 台所の葉草

### 「鏡餅の飾り」

今年の年始めは、「鏡餅の飾り」の意味について紹介したいと思います。

鏡餅は一般的に三方と呼ばれるお供え用の器に、白い紙又は四方紅(四方が紅く彩られた和紙)を敷き、紙垂・裏白・譲り葉を重ねた上に鏡餅をのせ、昆布・橙などを飾ります。



橙は「代々」とも書き、実が熟しても木から落ちにくく、代々家が続いて繁栄することを願います。

譲り葉は、新しい葉が出てから古い葉が落ちるので、家督を子孫に譲り家系が続くことを意味しています。

裏白は、表面は緑色ですが裏面が白いので、後ろ暗いところがない清潔白の心を表しています。また、葉の模様が対になって生えているので、白髪までの長寿を願います。

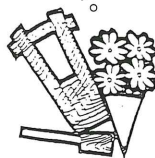
地方や家によっては、更に縁起物を飾るようですが、お正月らしい願いが込められた鏡餅の飾りの意味を紹介しました。

今年一年、神様の宿った鏡餅と願いの込められた飾りで、新年を迎えられた皆様の一年が、幸多き年となりますように。(星野芳江)

## 亡くなられた方々

- ・梅村早苗さん 令和六年十月七日 八十七歳
- ・北原悦子さん 令和六年十一月九日 百五歳
- ・佐藤 守さん 令和六年十一月十八日 八十六歳

皆さんのご冥福をお祈りいたします。



ご寄付  
ありがとうございます  
ございました

9月1日〜11月30日

- ・仲川紀代子様
- ・中部善意銀行様
- ・木下たづ様
- ・奈良明美様
- ・渡辺重明様
- ・株式会社 林商店様





# やっとかめ!

## 蟹江吹奏楽団

令和6年11月23日(土)の午後、蟹江吹奏楽団演奏会が開催されました。新型コロナウイルスの影響もあり、5年ぶりの来訪に懐かしむ楽団員の方もみえました。

利用者の方々は、珍しい楽器や演奏者の多さにびっくりされていました。演奏が始まると笑顔があふれ、曲にあわせ自然に手拍子をされる方も増えていきました。

演奏曲は、「暴れん坊将軍」「水戸黄門」等の時代劇曲からはじまり、「ジブリの曲」「演歌」とお馴染みの曲を演奏していただき、知っている曲の時は、口ずさんでいる方も・・・そして最後の演奏が終



わると、会場から「アンコール」の声上がり、「サライ」の演奏で閉めていただきました。

楽団の皆様、貴重な休日割いて来訪していただき、ありがとうございます。

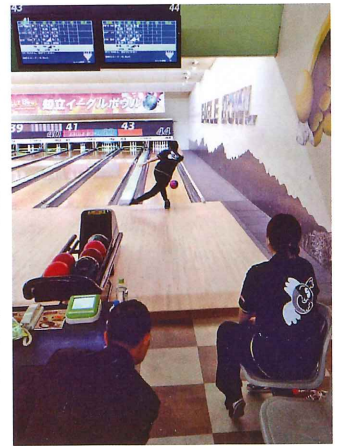
来年もお待ちしております。

(大石章人)

### ボウリング大会 3大会ぶり優勝!

第24回愛知県老人福祉施設職員ボウリング大会が、11月30日(土)知立イーグルボウルにて11チーム参加で開催されました。我が法人からは2チーム参加です。

私は昨年参加させてもらい、3位という結果でした。昨年は緊張し、いつもと違う場所であ



イン状況を把握できなかつたこともあり、チームの足を引っ張ってしまいました。今年こそは優勝したいと思い、マイボールを買い、投げ方を変えたり、試行錯誤しながら練習に励みました。その成果もあってか、1ゲームの得点全体の中で一番をとることができ、さらに優勝することができました。もちろん自分ひとりでは成す事ができないことなので、一緒に頑張ったチームのメンバーにはとても感謝しています。



私はこれからも大会に参加していきたいと思っている。このまま優勝の座を守りつつ、他の施設の方たちとの交流も大切に、楽しみながら熱いバトルをこれからもしていきたいです。(足立大和)

### 入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介します。

#### 二村浪子さん



10月5日、けやき・くすのきほーむの住人になられました。ショートステイを利用されたからの入所でしたが、初めてお会いした時、とても穏やかな顔をされていました。私の問いかけにも返事をしてくださり、とてもうれしかったです。

これからも安心して元気に過ごせるようお手伝いさせていただきますので、よろしくお願ひいたします。(都築由梨亜)



鴨林夏子さん



10月17日、いちよう・しらかば  
ほーむの住人になりました。

ショートステイを利用されてい  
たこともあり、入所当初から慣れ  
た様子で過ごされているように思  
います。職員が声をかけると、ご  
飯を食べるジェスチャーをされる  
など、毎日の食事を楽しみにされ  
ています。

これからも寒い日が続きます  
が、寒さに負けず元気にお過ご  
ください。

末永くよろしくお願いいたしま  
す。  
(川上由芽)

後藤幸子さん



11月14日、いちよう・しらかば  
ほーむの住人になりました。

お話するのが好きなようで、入  
所後すぐに近くにいた方とお話を  
始められました。また、毎日朝か  
ら楽しそうに笑顔でお話をされて

# わじゅうの家結い

## 「運動会」

3度目となる運動会は、10名  
全員の参加となりました。

運動会は今のところ、秋のみ  
開催されていますが、我々職員  
が簡単だと思って考えた種目で  
も、予行練習なしで当日に競技  
として成立させることは難しく、  
今まではまるで職員の運動会?  
となってしまうことがほとんど  
でした。しかし、同じ種目を毎年  
行ってきたことよって、3度目  
にしてバトンを渡されると、次  
に何をしなければならぬのか  
分かるようになり、参加の皆さ  
んの力で競技を成立させること

いる様子が印象的です。

ホーム内の行事やレクリエーシ  
ョンにも積極的に参加され、どの  
方よりも笑顔で楽しそうです。時  
には、近くにいる方に「一緒に行  
こう」と声をかけられる優しい一  
面も伺えます。

これからも寒い日が続きます  
が、体調に気をつけ元気にお過  
ごしてください。

末永くよろしくお願いいたしま  
す。  
(小木曾翔一)

ができるようになってまいりまし  
た。

また、接戦して盛り上がるよう  
に毎回職員がチーム分けを行うの  
ですが、運動能力など様々な「力」  
をいくつか加味しても、上手く分  
けることができません。勝つため  
に必死になられる方がいる一方、急  
がず焦らずマイペースで楽しまれ  
る方もいて、それもその日によつて  
気分が異なったり、潜在能力を突  
然発揮されたりと、職員も飛び入  
り参加して調整することがあつて  
も、差ができてしまいます。競争す  
るといふ意識の差が、大きな勝敗  
の分かれ目となったようでした。  
次回は、そんな未知なる特性を信  
じて、職員が考えないほうが良い  
かもしれませんね(苦笑)

最後の表彰式では、今年初めて  
参加の方が、「MVP」を受賞され  
ました。その方は、生まれて初めて



メダルをもらったそうで、「私、  
メダルをもらったことが初めて  
なの♡今までもらったことなか  
ったの♡学校でも・・・♡」と満  
面の笑みで話されておりました。  
自宅に帰られた時もご家族にメ  
ダルをみせて運動会の話をしてさ  
れたそうで、こんなにも喜んでい  
ただけで、我々職員もうれしい限  
りでした。「MVP」の他に、「協  
力的だったで賞」「楽しませてく  
れたで賞」「男前だったで賞」等、  
参加者全員に何らかの賞があり  
ましたが、メダルをかけてもらっ  
ている時の笑顔は全員「MVP」  
でした。

次回の運動会も大いに盛り上  
がりますよう!  
(後藤安代)



# デイサービスセンター輪中の郷

## 「おやつ作り」



りに張り切っておられました。春と秋のお彼岸の際に、それぞれのご家庭で、たくさんおはぎをこしらえておられたのでしよう。

食材は、お米と切り餅を使用しました。お米は柔らかく炊いて潰しますが、いわゆる「半殺し」までは潰さない程度の状態、皆様ビニール手袋を装着し、適当な大きさにおはぎの形を整え、作ってくださいました。

きな粉やあんこを付け、おはぎの完成！皆様おいしそうにペロリと平らげ満腹！！  
次は何を作りましょうか？  
(寶泉忠之)

当センターでは月に一度、利用者の皆様と職員が一緒になって、おやつ作りをしています。最近では、9月「おはぎ」、10月「きゃあもち」、11月「ピザトースト」を作りました。



# 弥富市デイサービスセンター

## 「秋の運動会」

日ごとに秋の深まりを覚える10月末、当センター恒例の秋の大運動会を行いました。

赤・白のチームに分かれて、ハチマキをまいたら準備万端です。

まずは応援合戦。

キャプテンの「頑張るぞー!!」の掛け声に合わせて「オー!!」とガッツポーズ。気合は十分で、皆さんとても良い表情をされていました。

競技はパン掴み競争です。お箸でアンパンを掴んでゴールまで行きます。スタートラインに立つと緊張されている様子でしたが、皆さん真剣にそして一生懸命取り組んでいました。



今回初めて参加された方も数名おみえになり、「こういうの懐かしかった」「すごく楽しかった」など、お言葉をいただき、私たち職員もうれしく思いました。

次の運動会は春に予定しています。寒い冬の時期を元気に過ごして、春の運動会をまた皆で楽しみましょう。皆様どうぞご自愛ください。  
(久米久美子)





# 弥富市南デイサービスセンター

## 「秋の収穫祭」

農園で育てていた「さつま芋」を11月14日に収穫しました。

当日は11月にしては暖かく、たくさんの方に参加して頂きました。土を掘り返し「さつま芋」を探します。「あっ！あった！」「あっちにもあるよ」と、声をかけ合い一人二人と袖や裾をまくり上げ、収穫作業に力が入っていききました。

大きささまざまなサイズのものがあり、中にはハンドボールサイズの芋も収穫され、「大きいねえ」「こんな大きいの初めてみた」等、驚きの声が聞こえました。収穫後は、当センター自慢の厨房にて、おやつに「鬼まんじ



ゆう」を作っていたできました。「美味しいな」「芋も大きくて食べ応えがある」と、皆様うれしそうに食べていらっしやいました。皆様の楽しそうな声や笑顔を見て、今後も身体を動かしつつ楽しんでいただけるイベントを行っていききたいと思えます。

(奥村和久)

## 編集後記

「人との出会いには必ず意味がある」

明治の哲学者に「森信三」という人がいます。その人の言葉に、「人間は一生のうち逢うべき人には必ず逢える。しかも一瞬早過ぎず、一瞬遅すぎない時に。ただし内に求める心無くば、縁は生ぜず」という名言があります。人との出会いに、偶然はない。全て必然。しかも、完璧なタイミングで。

人と人が出会う確率は「250万分の1」だそうです。奇跡的な数字ですよね。私たちが人生のうちに会おう人は皆、奇跡的に出会っているということになります。この奇跡、むしろ偶然ではなく、必然的かもしれない。そうだとすると、あの嫌な人との出会いにも何か意味があるとと思いませんか？

人生では、好きになる人と出会う一方、二度と会いたくない人とも出会います。「この人、好きになれないな」と思ったとき、その人の嫌な要素を自分が持っていることはよくあることです。そんな時、「自分はどうかだろうか？」と考えてみるチャンスなのかもしれません。あるいは、その嫌な部分の要素が自分の憧れだったりすることもあります。自分がや

りたくてもできないことをやっている人を見ると、怒りの感情を持つ場合があるのです。自分の中の「制限」を破っている人を見て、羨ましいと同時に怒りを覚えているのです。自分の中の「制限」に気づくために、その人と出会ったかもしれない。良い人との出会いも、嫌な人との出会いも、何かしら得るものがある。「自分の成長につながる出来事」だと受け止めてみようと思う今日この頃です。

余談ですが確率といえば、年末ジャンボ宝くじ一等が当たる確率は、「2000万分の1」

ご購入された皆さんの結果はいかがでしたか？「2000万分の1」の確率を他で例えれば、「米10kg入り40袋の中の1粒」とのこと(笑)しかし、「2000万分の1」とは、1枚購入したときの確率。10枚購入すると「200万分の1」、100枚購入すると「20万分の1」と確率が高くなるわけです。ジャンボミニは「250万分の1」なので、100枚購入すると「2万分の1」となり、そう遠くない数字になりますね(笑)もつと余談ですが、夫が私と出会った確率(結婚相手に出会った確率)は、「80億分の1」

2025年も今までの出会い、新しい出会いに感謝の気持ちを持ち、頑張ろうと思います。(後藤安代)