

# 脱・社会的孤立

## ～小さな社会・大きな役割～

**法人・事業所名**

社会福祉法人ふたば福祉会 ケアハウス ウィローふたば

**職種・発表者**

ケアハウス 相談員／益田広樹

### 01 取り組んだ課題

- コロナ禍の影響で交流が減少し、活動や他者との関わりへの意欲が低下。このままではケアハウスに居ながら「社会的孤立」のリスクが高い。交流機会と活動への意欲向上（脱・社会的孤立）を課題として取り組みを実施した。

### 02 具体的な取り組み

#### 1 入居者の現状把握

#### 2 心理的側面へのアプローチ

- ・ イベントへの参加意欲を高める。
- ・ 活動低下が及ぼす健康への影響について勉強会を開く。
- ・ ACP（アドバンス・ケア・プランニング）の実施  
入居者が今後の人生や医療・ケアについて考える機会を作る。

#### 3 環境的側面へのアプローチ

- ・ 新たなアクティビティの開発  
アクティビティに関するアンケートの実施
- ・ 近隣への外出や外食を企画。
- ・ 同法人内の地域包括支援センターと連携し、地域交流の場を作る。

### 03 活動の成果と評価

- 施設内で行う行事への参加は徐々に増加している。
- 入居者同士の関係に変化が見られるようになった。  
食事中の会話が増え、お互いに行事への参加を促す姿が見られるようになった。また、廊下ですれ違う際に自然と会話を交わすなど、日常的な交流の場面も増えてきた。
- チームで取り組むアクティビティにより、男性同士が協力しあい、今まで少なかった男性同士の交流が活発になってきた。
- 地域包括支援センターと連携を図る事で、地域との新たなつながりができた。
- 今回の取り組みでケアハウスという小さな社会の中で、入居者同士のつながりが徐々に回復しつつある。

### 04 今後の課題

- 入居者の健康維持と社会参加への取り組みの継続。
- 自発的な行動が苦手な入居者へ効果的な支援方法の検討。
- 地域とのつながり、連携の構築。

# 脱・社会的孤立

～小さな社会・大きな役割～



ふれ愛あなたと笑顔で

社会福祉法人ふたば福祉会  
ケアハウス ウィローふたば  
相談員 益田 広樹



## 施設概要

経営主体  
名称

社会福祉法人ふたば福社会  
高齢者総合福祉施設  
ウィローふたば

所在地  
設立

愛知県瀬戸市  
1997年4月

事業の種類

特別養護老人ホーム  
老人短期入所施設  
**ケアハウス**

地域包括支援センター  
他5事業

職員数

120名



## 理念

**ふれ愛** **あなたと笑顔で**  
「**介護の心**」の基本は人を**愛**すること

## 経営ビジョン

「**共に支え 共に笑い 共に幸せを**」

# ケアハウス紹介



ふれ愛あなたと笑顔で

人生100年時代 60代からの暮らし一緒に考えませんか?

WILLOW  
FUTABA



ケアハウスウィローふたばは  
「安心」で「あなたらしい」暮らしを応援します!

## ケアハウスウィローふたば 6つの特徴

- 完全個室 (2人部屋あり)
- 24時間365日 外出・外泊自由
- 24時間緊急対応可 (ナースコール設置)
- 3食お食事付き (自分で調理もOK)
- 毎日入浴できる (大浴場は準備・片付け不要)
- 親合施設だから、介護が必要になっても安心

## 施設のご案内



## 利用料のご案内

月額利用料  
63,760円~

※利用料は前年の収入金額によって変わります。  
〔例〕前年の収入金額が150万円未満の方〕

サービスの提供に要する費用	10,000円
生活費	48,760円
居住に要する費用	5,000円
合計	63,760円

※3食のお食事代を含まず。  
※別棟、入居一時金200,000円、傷害保険料、互助会費(各500円/月)、光熱費、11月~3月

◆ 60歳以上

◆ 身の回りの事ができる

◆ 生活に不安がある

◆ 平たく言えば・・・

# 食事と風呂付きの高齢者向けアパート



担当 益田 広樹 (ますだ ひろき)  
見学無料!まずはお電話ください。

# ケアハウス紹介



ふれ愛あなたと笑顔で

## Single room (1人部屋)



ミニキッチン

クローゼット

トイレ

## Double room (2人部屋)



和室

玄関より

ミニキッチン

洗面台&トイレ

シャワールーム

## Dining room (食堂)



## Bathroom (浴室)



## Washingroom (洗濯室) vending machine (自販機) Rest area (休憩所)



## Entrance (専用玄関)



定員：23名  
 居室数：21部屋  
 (2部屋が夫婦部屋)  
 男性7名 女性15名  
 現在22名入居中



高齢者総合福祉施設  
**ウィローふたば**  
 〒489 瀬戸市西山町1丁目46の18  
 TEL 0561-87-4128 FAX 0561-87-4129

コロナ禍の影響

- ・ 入居者同士や地域との交流減少
- ・ 身体活動量・社会活動量低下

## 脱・社会的孤立

現在

- ・ 交流への意欲低下
- ・ **社会的孤立のリスク**

## 入居者の平均年齢

2025年2月1日現在

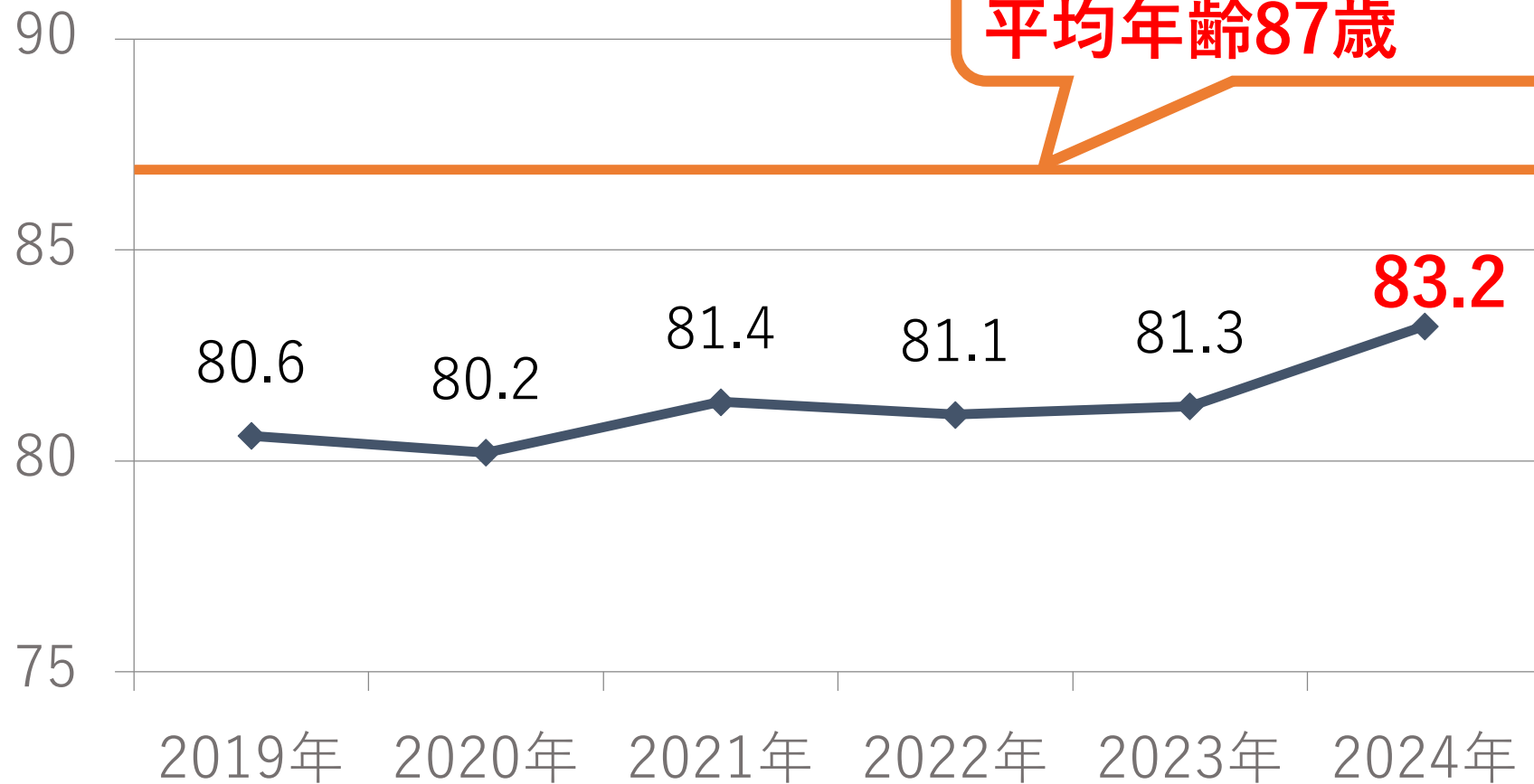
	60代	70代	80代	90代	合計 人数	平均年齢	
男性	1	2	3	1	7	79.3	83.2
女性	1	1	7	6	15	87.1	

・平均寿命：男性81.09歳 女性87.14歳 ・健康寿命：男性72.57歳 女性75.45歳

※厚生労働省令和5年簡易生命表より



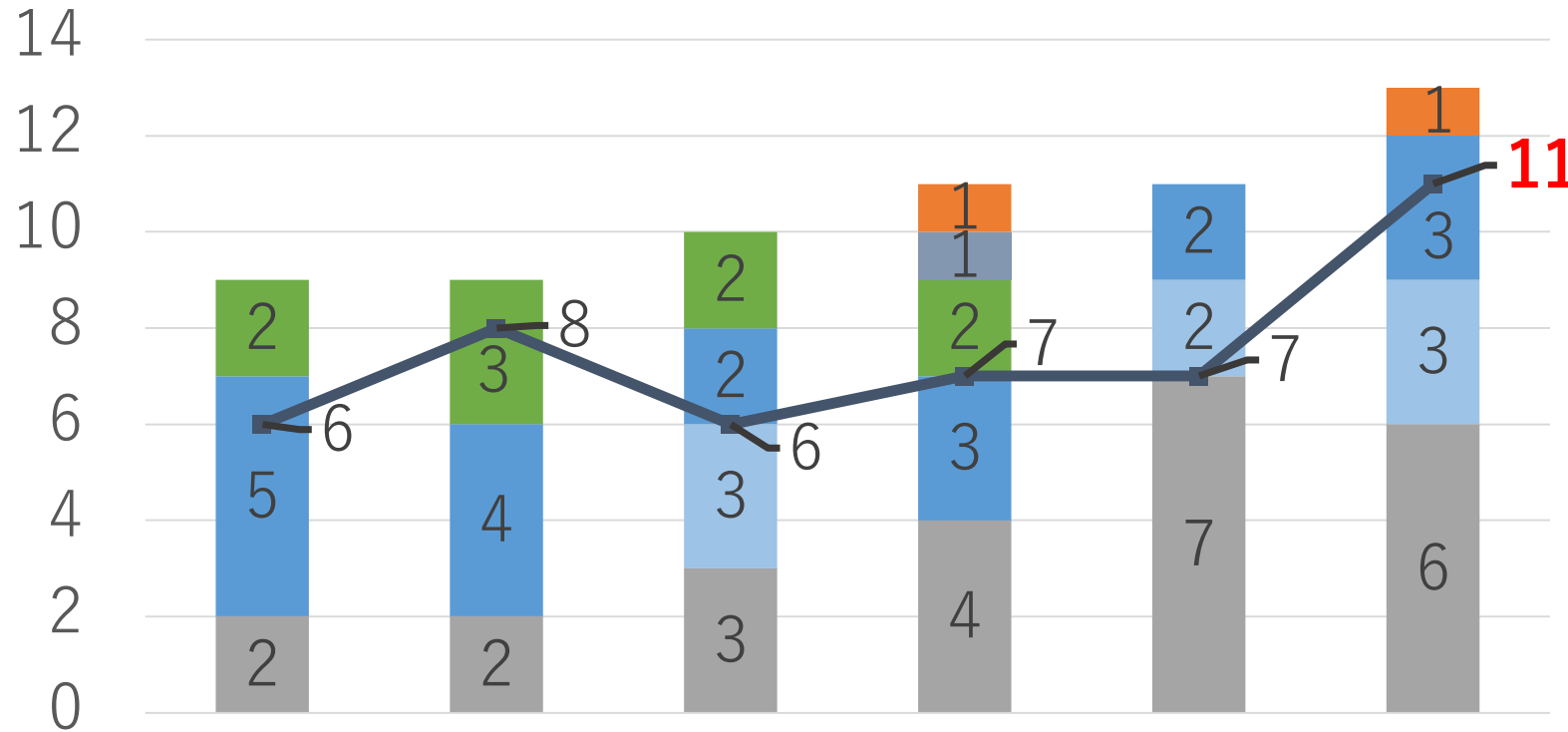
## 平均年齢推移



新しく入居する方の  
平均年齢87歳

- 高齢での入居
- 入居者の高齢化

## 要介護者数・ADL（歩行器）



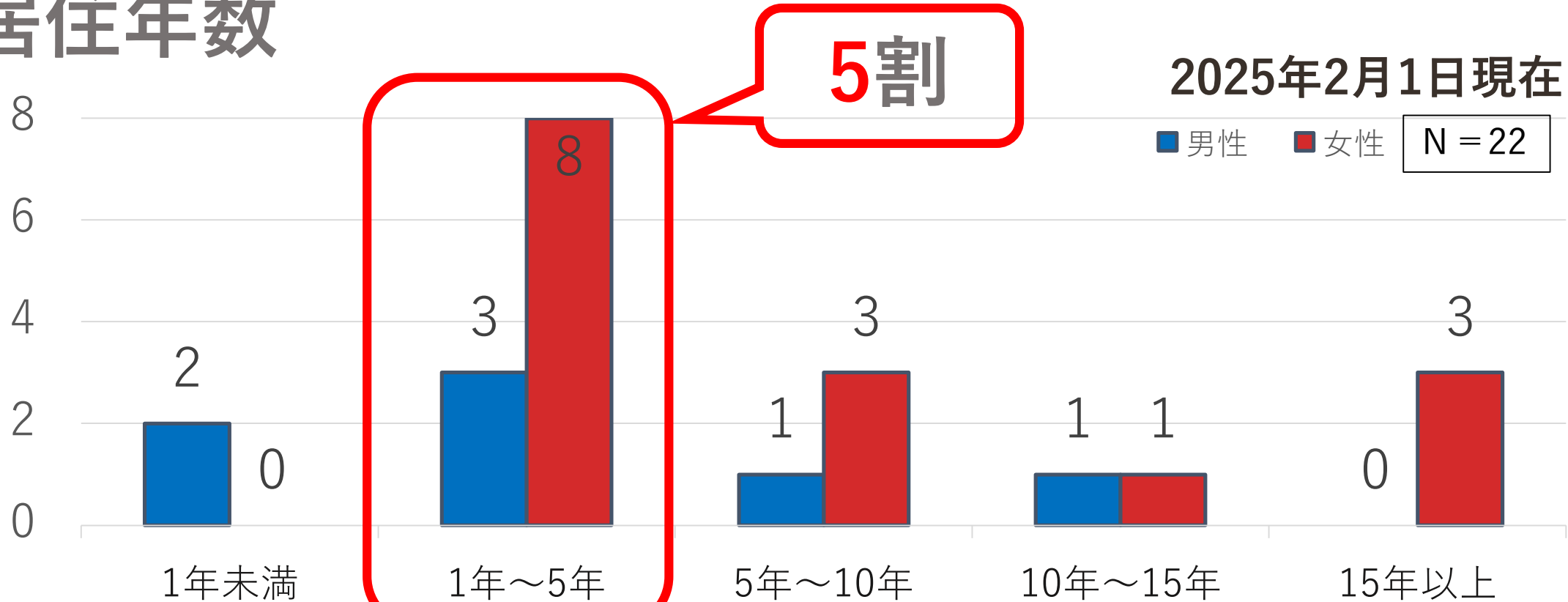
- **6割**が要介護者

- **5割**が歩行器

- ADLの**低下**

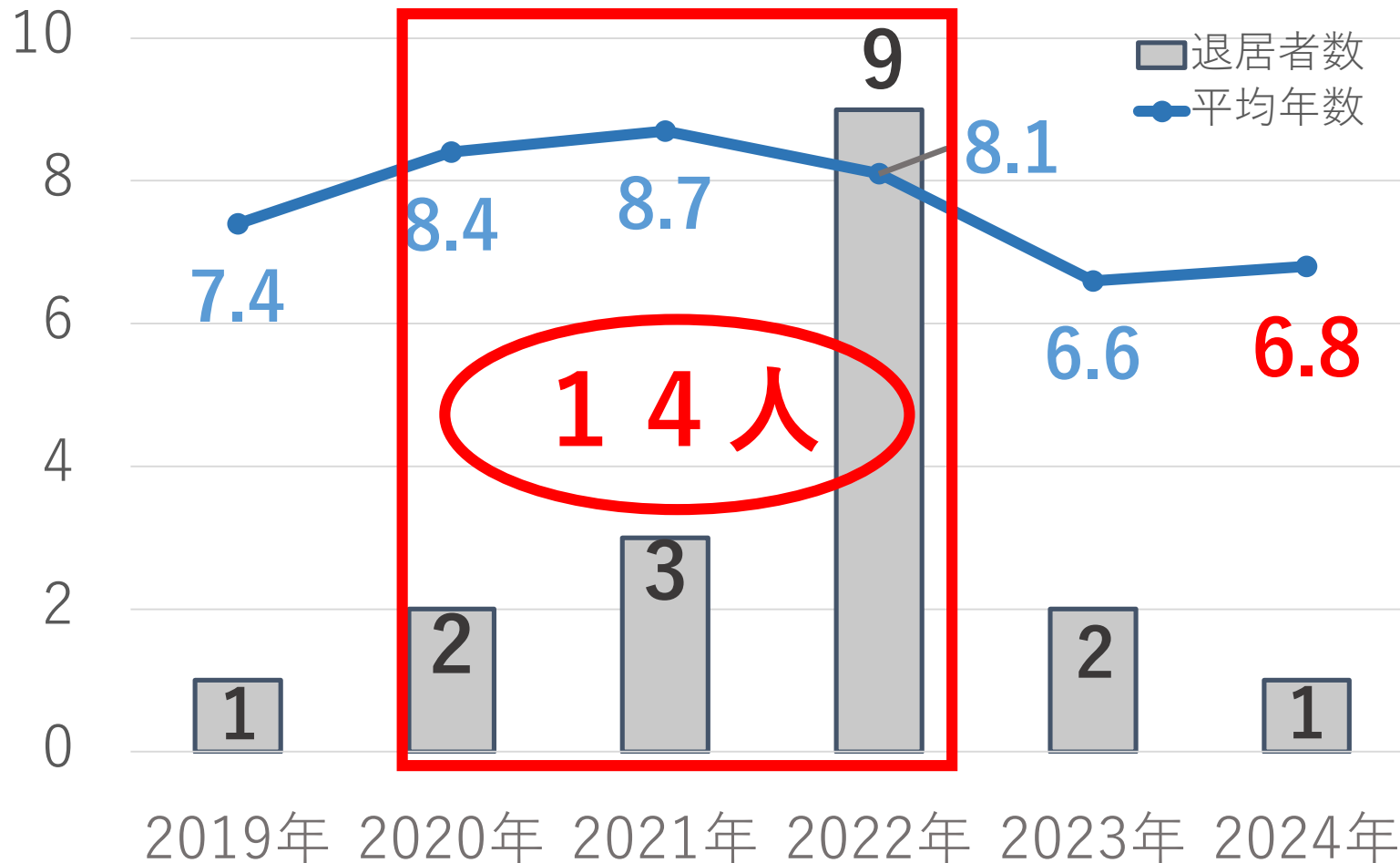
■ 要支援1      ■ 要支援2      ■ 要介護1      ■ 要介護2  
■ 要介護3      ■ 要介護4      ■ 歩行器

## 居住年数



1年未満	1～5年未満	5～10年未満	10～15年未満	15年以上	平均
2	1 1	4	2	3	6年8ヶ月

## 退居者数と平均居住年数



- 居住年数が短い
- 人間関係の希薄化



1. 心理的側面へのアプローチ

2. 環境的側面へのアプローチ

# 取組み内容



ふれ愛あなたと笑顔で

## 1. 心理的側面へのアプローチ

### ① イベント参加意欲の向上



外食

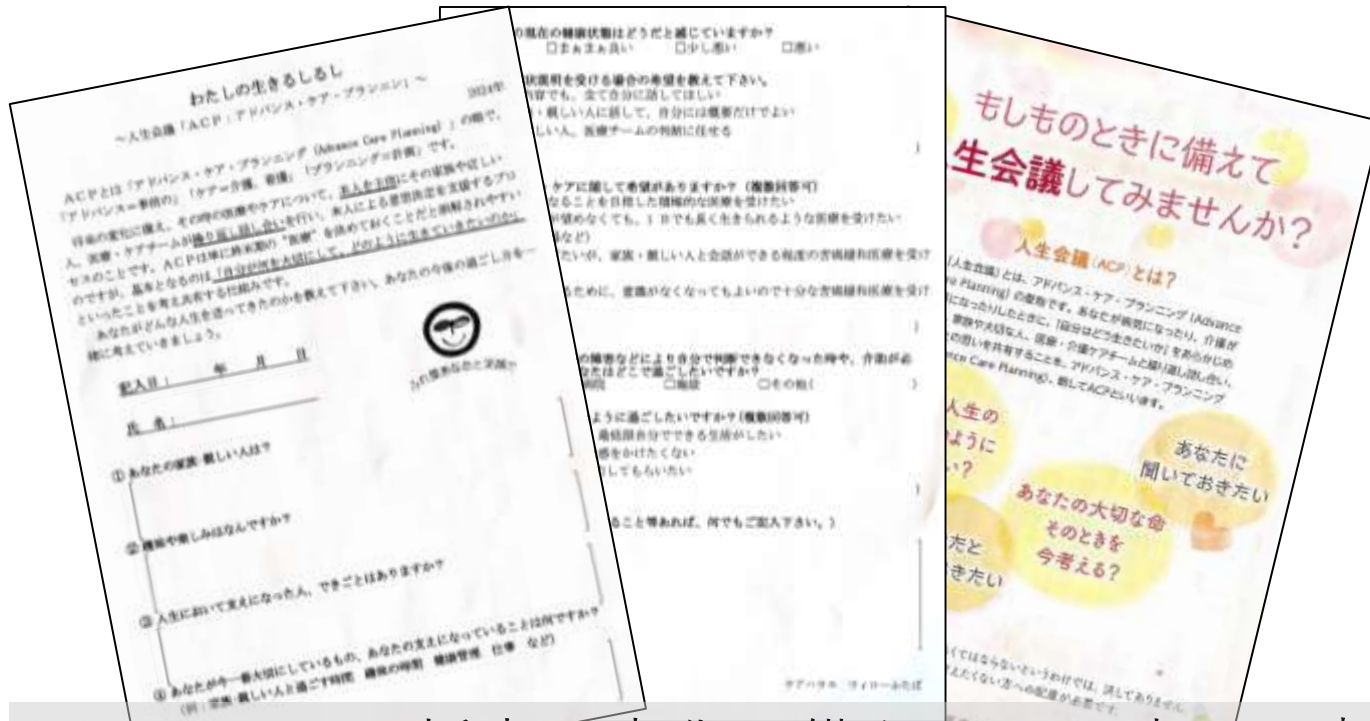
楽しい仲間と、美味しい食事で会話も弾みます。



デジタルフォトフレーム

- 社会的孤立に関する勉強会を開催
- イベントの写真を掲示

## ② ACP（アドバンス・ケア・プランニング）の実施



- 今後の人生や自分らしい生き方について一緒に考える

※ACPとは、将来の変化に備え、その時の医療やケアについて、**本人を主体に**その家族や近しい人、医療・ケアチームが**繰り返し話し合い**を行い、**本人による意思決定**を支援するプロセスのことです。「**自分が何を大切にして、どのように生きていきたいのか**」といったことを考え共有する仕組みです。



1. 心理的側面へのアプローチ

2. 環境的側面へのアプローチ







## 2. 環境的側面へのアプローチ

### ① 新たなアクティビティ導入

- ・ 入居者へアンケート実施

◎ チャレンジしてみたい  
アクティビティ調査

1. おやつ 作り	2. 習字	3. カラオケ	4. 絵手紙	5. 塗り絵	6. 園芸	7. パター ゴルフ
8. 脳トレ	9. 短歌 俳句	10. 美容	11. パソコ ン教室	12. ボッチャ	13. ノルディッ クウォーキ ング	14. その他

## 2. 環境的側面へのアプローチ

### ② 近隣への外出

- 15分前後で行ける場所へ
- 希望の実現



## 2. 環境的側面へのアプローチ

### ③ 地域サロンの開催

**五平餅作り**  
7.10 (水)  
10:00～11:30  
(受付開始: 9:30～)  
場所: ウィローふたば1階会議室  
対象: 効範・水南運区にお住みの65歳以上の方  
持ち物: タオル・お茶・軍手・エプロン・三角巾  
申込み期間: 6/17～6/30

**秋の特別ミニ料理教室**  
管理栄養士・現役ヘルパーが夏の暑さで疲れた胃にも優しく、お家で使ったレシピを紹介します! 男性も作って食べられるアイデアレシピをふたばヘルパーがご紹介します!  
9月20日(金) 13:30 (受付開始)  
場所: ウィローふたば1階会議室  
参加費: 100円(試食付き)  
持ち物: エプロン・マスク・三角巾  
申込み: ふたば地域包括支援センター 87-4139 (平日)

**ふたばナイトサロン**  
65歳以上のふたば近隣にお住まいの方を対象に、夕方のサロンを企画しました! 今回はカラオケと軽食付きです!  
歌って、飲んで(ノンアルコール)しゃべって、楽しい交流会に参加しませんか?  
11/21(木) 16時半～18時まで (受付16時15分～)  
※アルコールの提供はありません  
11月15日(金) 18時～

会費: 300円  
対象: ウィローふたば近隣在住の65歳以上の方  
申込み: 87-4139 (ふたば地域包括支援センター)  
11月15日(金) 18時～

主催: ふたば地域包括支援センター



- 地域包括支援センターと連携し施設内で開催
- 地域とのつながり

## 2.環境的側面へのアプローチ イベント・アクティビティ内容

### 【毎日】

1. 体操

### 【毎週】

1. 移動スーパー
2. ボッチャ
3. ノルディック  
ウォーキング

### 【毎月】

1. 買物ツアー
2. 外食ツアーor  
テイクアウト
3. お茶会&映画会

### 【適宜開催】

1. 地域サロン

### 【年】

1. 初詣
2. 花見
3. 創立記念
4. 長寿を祝う会
5. クリスマス&  
忘年会



## 1. 心理的側面への アプローチ

- 参加意欲の向上
- 人生や将来への意識変化

## 1. 心理的側面へのアプローチ

### 入居者の声

- イベントの様子がわかり、参加しやすくなった
- イベントに誘い合うようになった
- これからについて話し合う事で安心感がもてた
- 不安が和らぎ「今を楽しむ」意識が芽生えた



## 2. 環境的側面への アプローチ

➤ 自主的行動の  
増加

ボッチャ

個人でもチーム  
でも、みんな真  
剣ボッチャ大会。  
いざ勝負！

➤ 新たなつながり



## 2. 環境的側面へのアプローチ

### 入居者の声

- 体を動かすのが楽しくなった
- 男同士、話しやすくなった
- アクティビティ後のお茶会が楽しみ
- 地域の人とも仲良くなれた

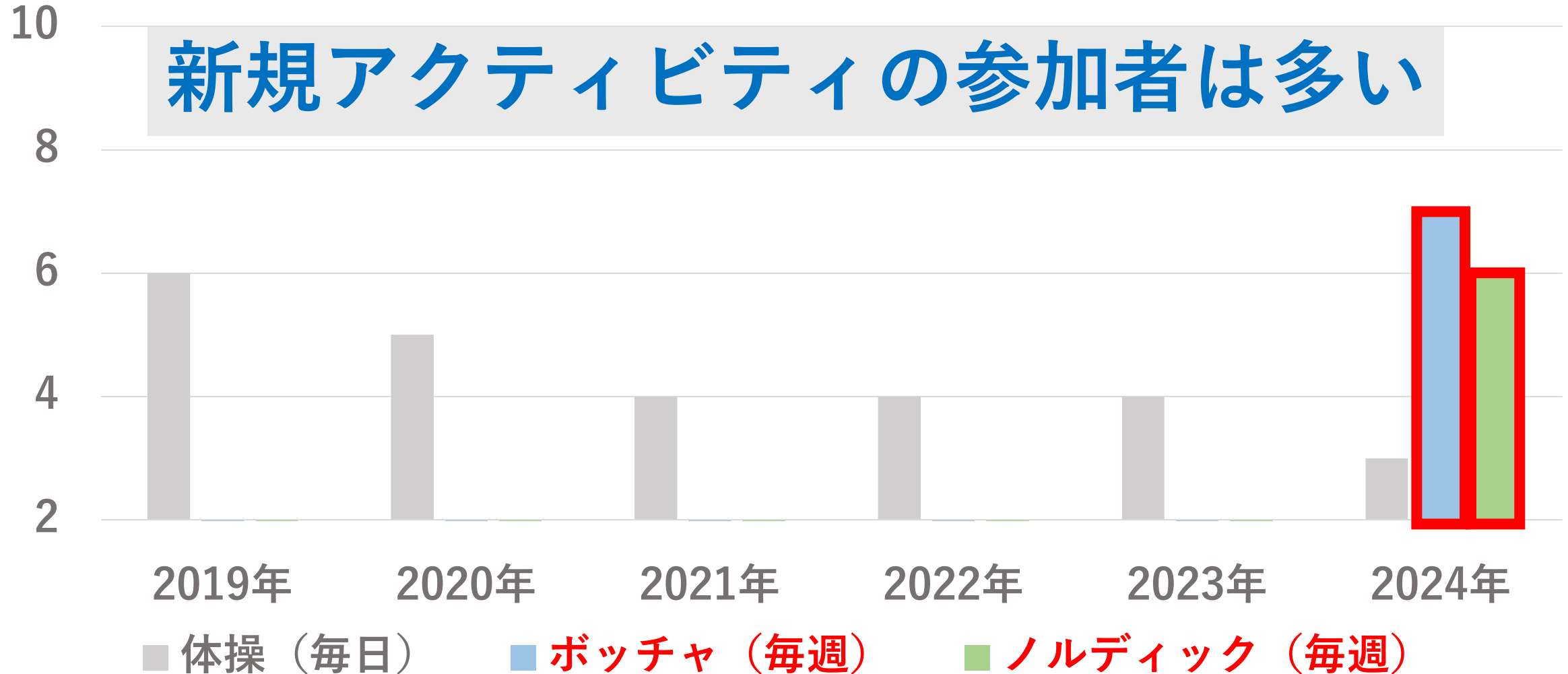


# 取組み成果

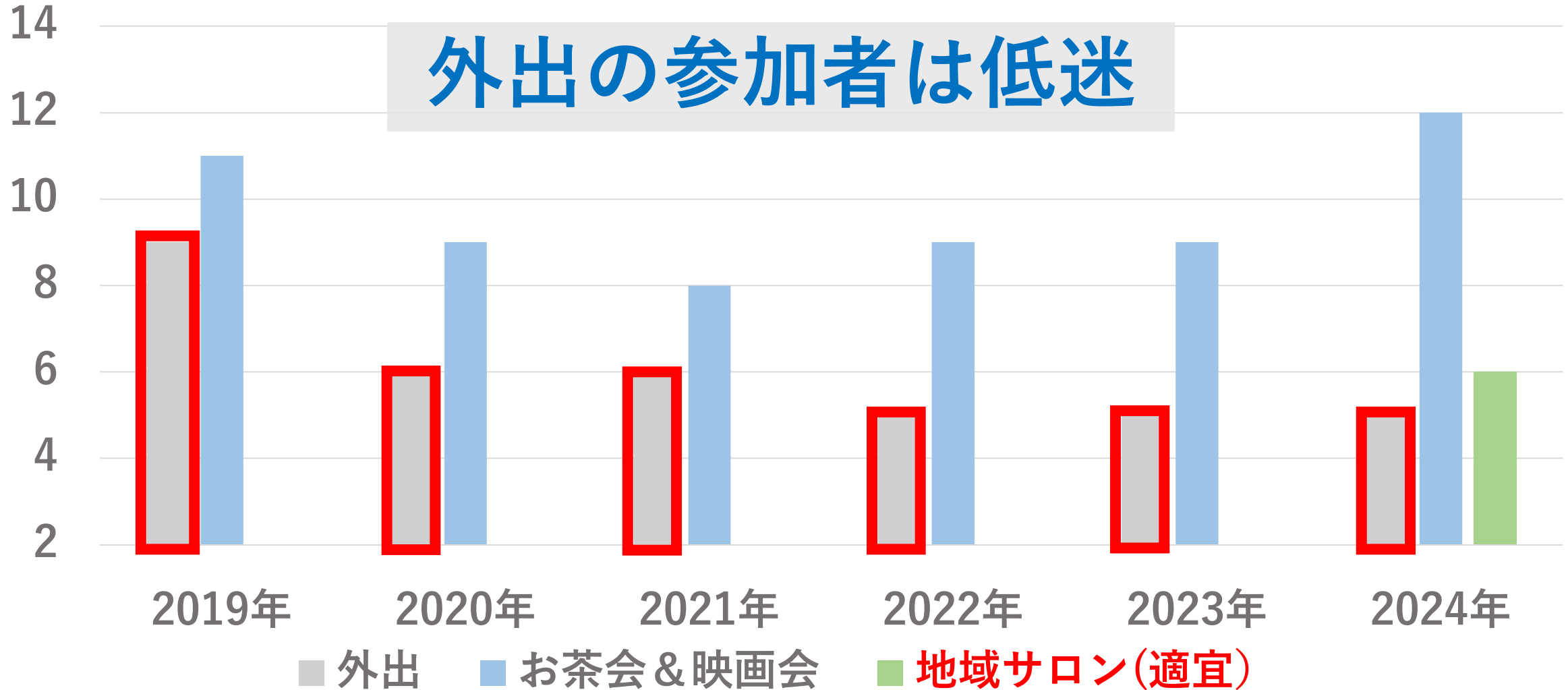


ふれ愛あなたと笑顔で

## イベント平均参加人数（毎日・毎週）



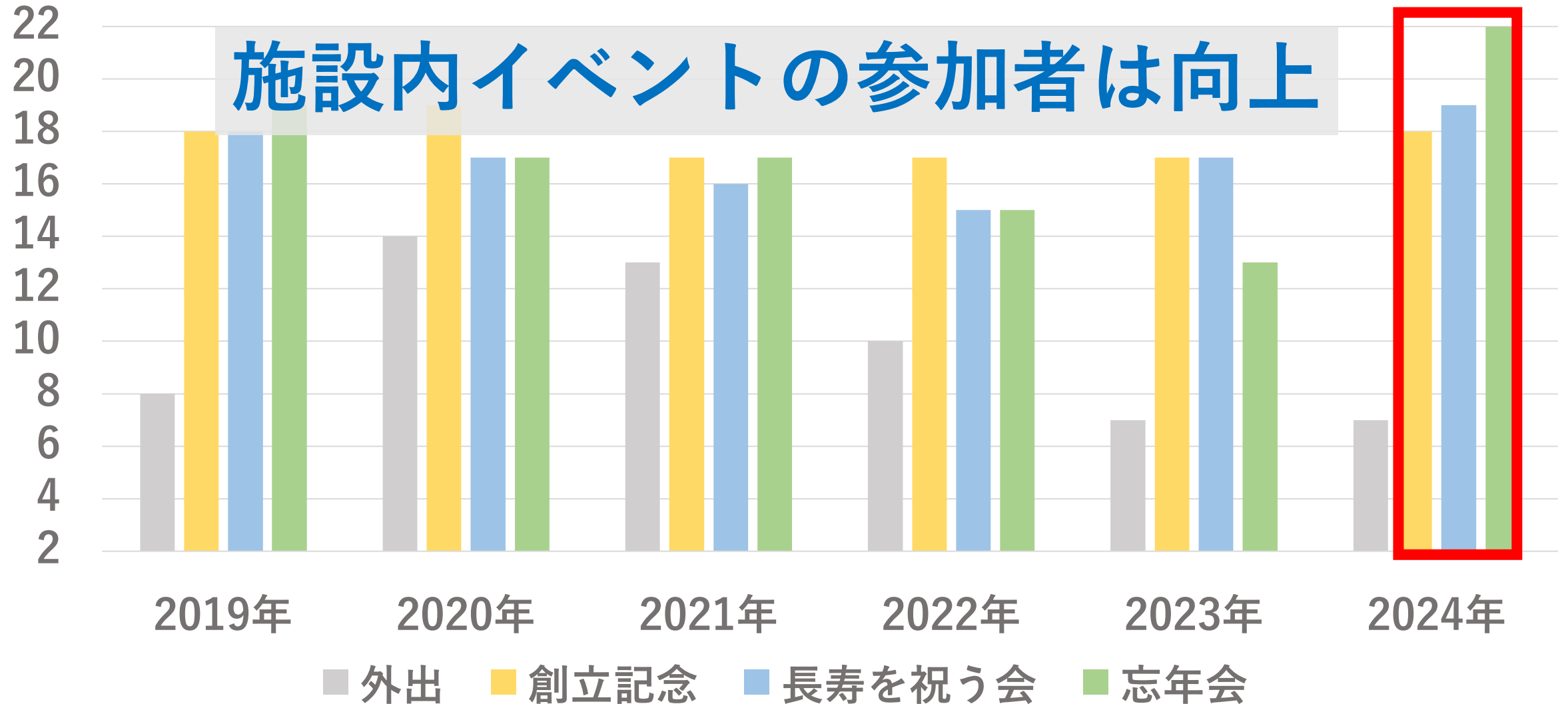
## イベント平均参加人数（毎月）



# 取組み成果



## イベント平均参加人数（毎年）





- ・外出への参加は**向上せず**

- ・施設内行事への参加は向上

## 脱・社会的孤立の一步

- ・同居者同士の交流が増加

- ・男性同士の交流が活発化



## 自発的な活動

- ✓ 地域の清掃活動
- ✓ ボランティア活動
- ✓ 家庭菜園
- ✓ スポーツジム

- 入居者のADL向上
- 自発的な活動が難しい入居者への支援
- ◆ 地域・入居者・施設が共につながる活動



ご清聴ありがとうございました