

社会福法人 富士会

vol.70

2025年3月発行

FUJIKAI

いた わり

広報紙



☆ 特集「ヴィラヨガ ちえ先生に聞いてみました」・・・P3

◇ 特別養護老人ホーム、ケアハウス・・・P1

◇ デイサービス、小規模特養・・・P2

◇ 有料老人ホーム、ご寄付

編集後記・・・P3



ISO9001認証取得

〒472-0022 知立市山屋敷町富士塚1番地336

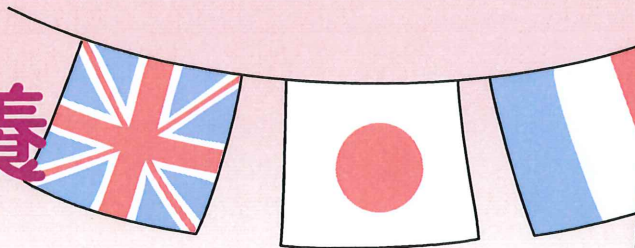
TEL (0566) 83-1020 (代表)

FAX (0566) 83-5310

Webpage <http://www.villatopia.org/>

e-Mail tokuyo@villatopia.org

特 養



『秋の運動会』

10月中頃まで続いた異例の残暑の中、待ちに待った運動会が開催されました。ご利用者の皆さん、職員共に熱中症に気を付け、笑顔あふれるひと時を過ごしました。

運動会は、赤組と白組のご利用者様による選手宣誓とともに開幕。今回は、職員もご利用者様の目線になり参加し、シンプルで楽しめる競技が盛りだくさん！例えば「的当て」では、参加者全員が真剣な表情で的を狙い「あと少し！」「ああ外した」と会場は大いに盛り上がりました。ご利用者様が一喜一憂して楽しまれている姿に、職員もほっと胸をなでおろしました。次回も、さらに楽しい運動会を目指して、進めてまいります。



ケアハウス

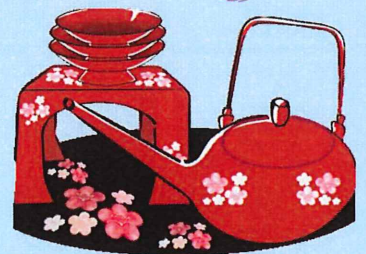


『あけましておめでとうございます』

皆様良いお年をお迎えでしょうか？ケアハウスでは1月1日は毎年恒例の新年祝賀会を催しました。「一月一日」を歌い、乾杯を済ませた後おせちにお赤飯・お雑煮とごちそうを頂きながら、ご利用者様は「健康」「転倒しない」「皆さんと仲良く」などと、思い思いに今年の抱負を述べられます。中には「リハビリをがんばる」と前向きな発言もあり、みんなで拍手で応援しました。「お刺身が美味しかった」「全部美味しかった」と笑顔で無事に新年最初の行事を終わらせることができました。

“みなさん、いつまでもお元気で！”が私たち職員の一歩の願いです。

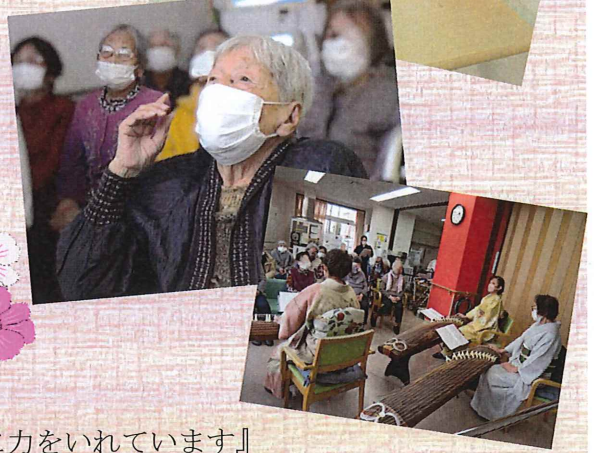
本年もよろしくお願ひ申し上げます。



デイサービス

『カラオケ喫茶始めました』

コロナで中止していた、たっぷりカラオケというレクリエーション、通称〈たっカラ〉をバージョンアップして再開しました。看板を作成、ミラーボールを設置し、昔のカラオケ喫茶の様な雰囲気を楽しんでいただけるようになりました。ご利用者様からも好評で「最後の一曲！」といつも長引いてしまいます。



『イベント計画に力をいれています』

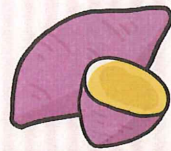
デイサービスでは、レク委員会が中心となりイベントの企画を行っています。月に一回の習字クラブや書の日、ケーキバイキングやボランティア様による楽器演奏の披露など様々なイベントがあります。先日来ていただいた〈美琴の会〉の皆様による琴の演奏では、素敵な着物に馴染の曲でご利用者様のうっとりしたお顔を見ることができました。



小規模特養

『ヴィラガーデン』

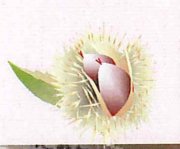
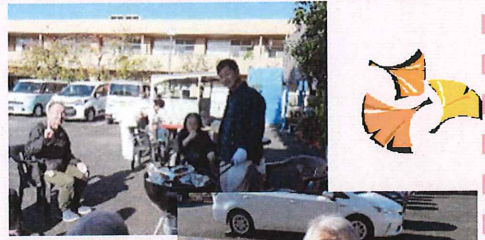
小規模特養では季節を感じていただくために、作物やお花を植えています。夏にはスイカやトマト、秋には柿やサツマイモを栽培しています。毎日の水やりや収穫もご利用者様と一緒にいきます。収穫した果実や野菜はおいしくいただけます。スイカは身が黄色いものと赤いものを食べ比べて楽しみました。今回は身が赤いものの方が美味しかったです。お花は紫陽花やパンジー、スイセン、小菊等を植えています。「つぼみがついたね」「きれいな花だね」と作物の成長を楽しみながら毎日の水やりを頑張っています。



有料老人ホーム

『暖かい贈り物』

11月にワング花壇前で恒例の焼き芋をしました。天候には恵まれたものの、この時期はやはり寒い！寒さに震えながらも、出来立て熱々の焼き芋を頬張って心も体もぽっかぽか。寒い季節にスタッフからの暖かい贈り物。ご利用者様にも喜んで頂けたようです。



『クリスマスコンサート』

12月20日にワングクリスマス会を開催しました。今回のクリスマス会はフルーティストの新野智子様とギタリストの高須大地様をお招きして、生演奏を披露して頂きました。フルートとクラシックギターの暖かい音色にご利用者様も酔いしれていたようです。



Merry Christmas



毎月第3金曜日18時スタート。ヨガ初めての方もぜひご参加ください。

Q ヴィラトピアの職員にメッセージをお願いします。

A からだが硬い人、運動が苦手な人も、ゆっくり動きますので、全く問題ありません。

Q ヴィラトピアの特徴、こだわりを教えてください。

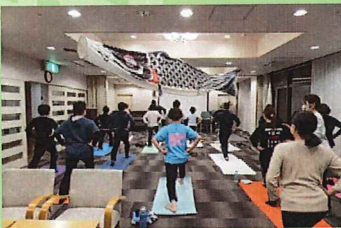
A 腰痛予防のための運動や、事務作業からの同じ姿勢で固まったからだをほぐし、ストレッチ解放のための呼吸も大事にしています。

Q 呼吸法、ポーズ、瞑想を組み合わせて、自分自身に意識を向けることで、からだの変化や今の状態に気づいていきます。

Q ヴィラトピアの目的や効果はどんなものですか？

A 呼吸法、ポーズ、瞑想を組み合わせて、自分自身に意識を向けることで、からだの変化や今の状態に気づいていきます。

★ヴィラトピアちえ先生に聞いてみました★



編集後記

3月は少しずつ春の気配を感じる季節となりました。寒暖差が激しい日々が続いていますが、皆さま元気に過ごしていきましょう。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、引き続き健康管理には十分ご注意ください。これからも、皆さまが安心して快適に過ごせるよう、スタッフ一同力を合わせてサポートしてまいります。今後ともどうぞよろしくお願ひし申し上げます。



ご寄付有難う
ございます

藤田 茂明様
株式会社 都筑様

(二〇二四年八月)
(二〇二五年一月末日)

多くのご家族様関係者並びにご利用者様からのお心尽くしを頂戴してありがとうございます。厚くお礼を申し上げます。

富士会事業

特別養護老人ホームヴィラトピア知立
小規模特養ヴィラトピア知立
ケアハウス ヴィラトピア知立
介護付き有料老人ホーム ワングヴィラ池鯉館

ヴィラトピア知立 老人短期入所事業所
ヴィラトピア知立 デイサービスセンター
ヴィラトピア知立 ホームヘルパー派遣事業所
ヴィラトピア知立 指定居宅介護支援事業所
ヴィラトピア知立 在宅介護支援センター

ISO9001マネジメントシステムを共有

小規模特養ヴィラトピア知立

特別養護老人ホームヴィラトピア知立

ケアハウスヴィラトピア知立

有料老人ホームワングヴィラ池鯉館



YouTube



instagram



ホームページ