

NEXT
55



みんなの力で、みんなの幸せを
SAWARABI

さわらび

- 1 **表紙** 甘夏みかん収穫～明日香～
- 2 **医学講話** アドバンス・ケア・プランニング(ACP) (その1)
◆福祉村病院 院長 小橋 修
- 6 **特集** さわらび会各施設の名称由来
萬葉集と様々な文化に思いを込めて

2025 **3**
vol.623



医学講話

福祉村病院 院長

小橋 修



アドバンス・ケア・プランニング(ACP) (その1)

医師と患者による一対一によるイン

フォームド・コンセンストICにはいくつかの問題があります。①医師と患者の間には情報や理解力に大きな差があること、②意思決定をする本人が、認知症になった場合や、他の理由で意思疎通困難になった場合、通常本人の意思決定がなされないままに医療行為が行われます、③医療技術の進歩や、生命維持治療の進歩によって、意思決定を一層困難にしてきました。これらの諸事情を改善するために事前指示 advance directivesの仕組みが考案されました。

ICから事前指示書を経てACPの勧めへ

事前指示書とは、すべての人にとつて、将来意思決定困難になった場合に備えて、自分に対して行われる医療・ケアについて、あらかじめ自分の意思を示しておく仕組みでその内容は、①受けたい医療や受けない医療についての意思を文書で示す事前意思決定書と、②意思決定代理人を指名する文書からなります。1990年、米国連邦法で、「患者の自己決定法」が制定されましたが、①この事前指示の仕組みにも実効性が不十分な事例が多々あること、②意

思決定代理人の選択は本人の選択と異なる場合が少なくないことなどが明らかにされたため、共同意思決定 (shared decision making) という本人・家族と医療・ケアチーム間の対話に基づいて作成された事前指示書が進められ、さらに改善されて、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)として法制化されました。

ACPとは

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)は、これからの人生をどのように過ごし、どのような医療や介護を受けて、人生の最期をどのように迎えるかについての人生観、価値観、死生観をご家族や近い人、医療・ケアの担当者にあらかじめ表明しておく取り組み・プロセスです。当然のことですが、時と共に、本人の体調や環境の変化により、また、医療・ケアの進歩により、本人の考え方も微妙に変わります。それに伴いお互いの考え方も変化がもたらされます。このような人生の分岐点において、その都度、人生

会議を開いて、「ご本人の最善を目指して」共同で意思決定に至るという取り組み・プロセスが大切です。ACPの書き方は、厚労省の委託を受けた大澤義之編の小冊子「これからの治療・介護に関する人生会議」や、米国のACP (Five Wishes)の日本版、箕岡真子著「四つのお願い」が大変参考になります。

ACPの基本概念

「エンドオブライフ(EOC)・ケアの臨床倫理、ひとりひとりを尊重する医療・ケアのために」(会田薫子(編))からACPの基本概念を2回に分けて、その一部を紹介します。1) ACPを理解するために 医療技術の進歩と応用に伴い治療法の選択肢が増える一方、人々の価値観・人生観・死生観が多様化した現代の社会において、一人一人が人生の最後まで本人の意向に沿った医療とケアを受け、本人らしく生きることを支援することは、医療・ケア従事者にとつてますます重要な課題となってい

ます。これを実現するためにアドバンステア・プランニング（ACP）を行います。

参照：日本老年医学会「ACP推進に関する提言」と日本医師会「これからの治療ケアに関する話し合い アドバンステア・プランニング」

2) 倫理と道徳と法との関係

道徳は、「心の持ちよう」に重点を置き、倫理は、「どうあるべきか」について「なぜそうなのか」を問います。倫理は、法より遥かに広い範囲を問います。合法的であれば、倫理的にも問題がないとは言えないからです。生命予後不良と診断された患者に、医療ケア従事者は、厳しい診断結果を知らせる際、「どのような表現で患者に情報提供すべきか」「なぜ、そのような表現で情報提供すべきなのか」を説明できるように、米国ではICUに従事するドクターには、コミュニケーション法の研修教育が義務付けられています（緊急ACP）。

る諸課題について、臨床倫理的に正しく対応するにはどうすべきかを共に考え、適切なあり方について対話を重ね、創造的に取り組むことは、新たな知を共に生み出すプロセスとして大変重要なことです。

3) ACPは本人の視点から、本人にとっての最善を表現する方法

医療ケアチームは、本人・家族側へ医療情報を説明し理解を確認しながら、それが本人の生活や人生にとつてどのような意味を持つのかを、本人・家族から聞き取り、本人の人生の物語に沿った治療とケアはどのようなものかを一緒に考えます。双方で情報のやり取りを繰り返すコミュニケーションの中で、非言語表現にも気を配ることで、本人が言語化した意思の表面的な意味だけでなく、その背景と真意を探る努力もします。そうして本人、家族等や医療・ケア従事者等との対話を繰り返して、ACPを文書化します。

4) 臨床倫理では、認知症の人における「自律」の意義を考えます

私たちは、認知症の人は物忘れによつて、自分では何事も決められないという偏見を持っています。直感的に「よくない」とも感じて、実際の日常生活や医療・ケアの場面では、「本人が自分で決めること」を支援するよう努めています。

しかし認知症の人たちの意思決定能力は完璧ではありませんし、生活のさまざまな場面で、家族や介護者に大いに依存しています。

5) 個別的な自律の概念とは、二人で自己決定できるということ

医療ケアに関する意思決定能力があるというためには、

1. 自分で選択して表明できること、
 2. 治療などに関する情報が理解でき
 3. それを選択した場合、それが自分
- にどのような結果をもたらすのかを認識できること、

4. 決定内容が、自分の価値観や治療目標と一致していること

これらの四つの構成要素を一人自己決定できるといのが自律の概念です。しかしこの意思決定の能力を

厳格に適用すると、多くの認知症の人が自律の概念の枠から外れてしまっています。それは多くの人々の直感「認知症の人の意向を尊重しないのは良くないこと」に反します。一方、

6) 「自律的な人のみに人格が宿る」は誤りです。

人格を尊重すること自体は誤っているわけではありませんが、そこから導き出される「自分一人では決められない」人には人格はないと短絡的に考えると、認知機能の人や身体機能障害者や知的機能障害者を実社会から排除することになります。そうではなく「彼らと共に在る」私たちは、新しい概念として、認知機能がある人のみに道徳的地位が与えられるのではなく、弱い立場の人々をも認める、より広く、より豊かな自律の概念の提唱を会田氏は提案しています。

次回はさわらび9月号医学講話で、ACPの理解を深めます。

混合型認知症

はじめに

認知症の診断で、アルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症、血管性認知症と並んでよく使われる言葉に混合型認知症といわれる診断名にふれる機会も多いと思いますが、この言葉は使う人によりその内容が異なることが多いので、正確に理解する必要がある。本稿では混合型認知症の概念について説明をする。

◆混合型認知症とは

混合型認知症として一般的に使われるのはアルツハイマー型認知症に脳血管障害が加わり、認知症の原因がそのいずれによるものなのか、判断が難しい場合に使われることが多いと思われる。認知症をきたす疾患

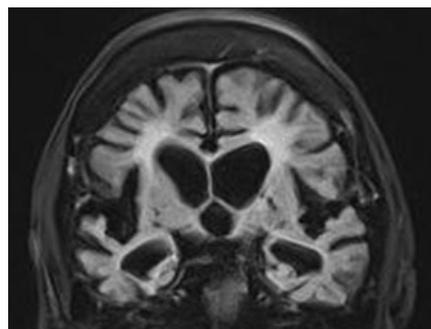
には極めて多数の疾患があり、一人の患者さんに二つのタイプの認知症疾患が重なって生じることが、特に高齢者では頻度が高くなる。具体的には以下のような例です。

- ①脳血管障害にアルツハイマー型認知症の合併例：70歳と72歳の時に脳梗塞を発症し、75歳頃から認知症を発症した死亡時92歳の女性。辺縁系の萎縮とともに多発性梗塞、白質の虚血性変化を認め(図1)、病理所見で血管性の認知症とアルツハイマー型認知症の両方の所見を認めた。
- ②レビー小体型認知症にアルツハイマー型認知症の合併例：79歳の時に認知症を発症し、レビー小体型にも画像上辺縁系の萎縮が進行し(図2)、アルツハイマー型認知症の合併が疑われた86歳の女性。病理でも、びまん性レビー小体型認知症に加えて、アルツハイマー型認知症の合併が確認された。
- ③進行性核上性麻痺に嗜銀顆粒性認知症の合併例：76歳時に易転倒性で発症した進行性核上性麻痺と診

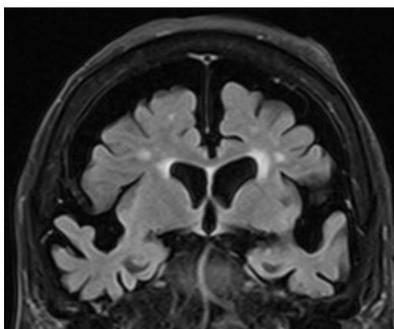
断されたが、脳MRIで辺縁系の萎縮が認められ、病理で進行性核上性麻痺に嗜銀顆粒性認知症の合併が確認された83歳の女性。以上のように混合型認知症の病態は複雑なので、病理解剖による確定診断が必須となる。

◆まとめ

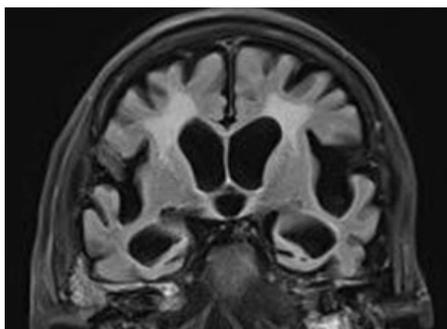
混合型認知症の本来の意味は認知症の原因が一つにしなければ、二つの疾患が並列して存在する場合に使われるが、先に挙げたように、例えばアルツハイマー型認知症が先行して、その後に血管性認知症が加わる場合もあるし、レビー小体型認知症の症状が先行し、経過とともにアルツハイマー型認知症を示す辺縁系の萎縮が加わる場合もある。また③に示したように、進行性核上性麻痺のみでは説明しにくい部位の萎縮が加わっている場合ではもう一つの疾患の合併を考慮する必要がある。高齢者では種々の認知症に高齢者タウオパチーといわれる病変が合併することも多い。二つの疾患の発症が単なる合併ではなく、相互に関連しあって発症することもある。



(図1)脳血管障害にアルツハイマー型認知症の合併例のMRI



(図2)レビー小体型認知症にアルツハイマー型認知症の合併例のMRI



(図3)進行性核上性麻痺に嗜銀顆粒性認知症の合併例のMRI

ACP研修会



令和6年12月16日、さわらび会全体としてACPの実践に取り組んでいくために、さわらび会の施設職員を対象にACPの勉強会を開催しました。

「ACP」や「事前指示」の実践は、病院だけのものではなく、施設に入所されている方たちにこそ必要とされています。その理由として以下の2点を、日々終末期の患者と向き合う病院の側としてお伝えしました。

- ①終末期において多くの場合は自分の意思表示ができなくなる現状と、それにもかかわらず終末期に重要な「医療の選択」を求められる現状
- ②医療ケアにおける意思決定は厚生労働省のガイドラインに沿って、本人が自己決定する権利が保証されていること、そして意思決定能力が十分ではない場合は、まずは本人の「事前指示」が尊重されること

これらの理由により、少しでも早い段階（つまり病院へ至る前の施設の段階）でのACPの実践が必要とされることを説明しました。

勉強会後は施設参加者の意欲的な意見が多く聞かれましたので、今後は具体的な実践にむけての準備を進めていく予定です。

（斉藤 友紀子）

事前指示（アドバンス・ディレクティブ、リビング・ウィル）とは

将来自らが判断能力を失った際、自分に行われる医療行為に対する意向を、前もって意思表示するための文書。事前指示作成のプロセスにおいて対話・話し合いがしっかりなされれば、ACPを実践したことにもなる。

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは

将来の医療ケアについて、患者を主体に、家族等や医療ケアチームと、事前に繰り返し話し合いを行い、患者の意思決定を支援するプロセスのこと。

医療法人
社会福祉法人

さわらび会各施設の名称由来

萬葉集と様々な文化に思いを込めて

理事長山本孝之は青春時代を過ごした戦時中から萬葉集を愛読していました。はじめは山本病院で、その後設立していった福祉施設の名前もこの歌集から名づけられました。また萬葉集以外からつけられた名称の由来をご紹介します。今回名称の由来となった歌について理事長山本孝之が書いたものを改編し掲載いたしました。(谷)

さわらび

石激る垂水の上の早蕨の

萌え出づる春になりけるかも

志貴皇子

「岩の上を激しく流れる滝のほとりではさわらびが芽を出す 春になったこと
だなあ」

寒くて長い冬がやっと終り、すべてが芽吹く春が来た喜びを、志貴皇子が素直にのびのびと歌いあげたこの歌は理事長山本孝之が萬葉集の中でも好きな歌です。理事長山本が最初に設立した山本病院の院内報に「さわらび」と初めて名付け、現在も月刊機関誌「さわらび」として受け継がれています。また医療法人、そして、豊橋市牛川町に社会福祉法人として初めて開設した特別養護老人ホーム、また福祉村に初めて開設した特養にも名づけられました。

珠藻荳

打麻を麻績王白水郎なれや伊良虞の島の珠藻刈ります

作者不明

「麻績王は海人なのだろうか(そうではないのに) 伊良湖の島の海藻をお刈りになっている」

うつせみの命を惜しみ浪にぬれ

伊良虞の島の玉藻刈り食す

麻績王

「命が惜しいので 私は波に濡れながら伊良湖の島の海藻を刈り取って食べるのです」

福祉村に最初に作った身体障害者療養施設には天武天皇の時代に麻績王が流罪となった時に詠まれた歌とそれを受けて麻績王自身が詠った歌から名づけられました。

麻績王が流された場所については諸説あり萬葉集では伊勢国伊良虞(現在の愛知県田原市伊良湖または伊良湖岬にほど近い三重県鳥羽市神島町の神島)、日本書紀では天武四年四月 因幡に配流、風土記では常陸国行方郡板子に配流と記されています。また麻績王が詠ったとされる歌も後の世の詠み人が麻績王になりきって詠んだと言われています。

若菜莊

明日よりは若菜摘まむと標めし野に

昨日も今日も雪は降りつつ

山部赤人

「明日からは若菜を摘もうと、野に標を張っておいたのに、昨日も今日も雪が降っています」

志貴皇子が滝のほとりに芽吹いたさわらびを見て「春が来た」と歌ったのに対し山部赤人はそろそろ若菜を摘む季節なのに昨日も今日も雪が降る様を見て「春よ来い」と歌っているように思います。様々な人生の中で辛く凍えるような冬の時代を過ごしてきた高齢者が安心して過ごせるよう理事長山本孝之が願いを込めて軽費老人ホームに若菜莊と名付けました。

あかね莊

あかねさす紫野行き標野行き野守は見ずや君が袖振る

額田王

「茜色の紫草の野を歩き、立ち入りが禁じられた天皇の御料地の野であなたが私に袖を振るのを野守に見つかってしまいます。」

紫草のにはへる妹を憎くあらば人妻ゆゑにわれ恋ひめやも

大海人皇子

「紫草のように美しいあなたが憎いなら人妻であるあなたをこんなに恋しくは思わないだろう」

天智天皇七年五月五日蒲生野（滋賀県南部）で行われた薬獵で詠われた歌。

男性は薬の材料となる鹿を、女性は薬草を採る行事でその後行われた宴で読まれました。天智天皇の妻である額田王が御料地に立ち入り求愛の仕草である袖を振る禁断の恋を詠った歌に対し元夫である大海人皇子が返した歌。現在では宴での戯れの歌と言われています。

若菜莊開設の翌年作った知的障害者更生施設には、額田王が詠った歌から、あかね莊と名付けました。

明日香

飛ぶ鳥の明日香の里を置きて去なば

君があたりは見えずかもあらむ

元明天皇

「明日香の里を置いて奈良の都に行ってしまうばあなたのいるところはどう見えないのでしょうか」

天智天皇の第四皇女であられた阿閉皇女は日並皇子と結婚され、文武天皇を産まれましたが、その文武天皇が崩ぜられたので跡をついで即位して元明天皇となられ、和銅三年には都を藤原宮から寧楽宮に遷されました。

その新しい都へ行かれる途中（藤原宮と奈良の都の中間地点の長屋の原）で、古都を見返られて詠われました。この中の「君」は、文武天皇のことではないかと、理事長山本はこう解釈し、これを読む度に胸がしめつけられる想いがしたとのこと。史実では藤原宮で我が子である文武天皇と姉である持統天皇をこの地で亡くしていること、またこの歌は飛鳥浄御原京から藤原京へ遷都する際に姉である持統天皇が詠った歌を転用した歌であることが知られています。

あかね莊の次に作った知的障害者通所授産施設には、この歌より明日香と名付けました。

ジユゲム

水鳥の鴨の羽色の青い馬

今日見る人はかぎり無しといふ

大伴家持

「水鳥の鴨の羽のような青 その青馬を今日見る人は長寿を得るといいます」
正月七日に行われていた青馬節会という行事は邪気を払うために行われていたため、この行事を見た人は長寿になると言われるおめでたい歌です。病院の隣に建てた老人保健施設には、この歌からジューゲムと名付けました。

しろがね

銀も金も玉も何せむに勝れる宝子に及かめやも

山上憶良

「銀も金も玉もどれほどなのかがあろうか。どんな宝も子供には遠く及びはしない」

山上憶良が「子は宝」を詠いあげた歌ですが詠んだ時には齢六十を超えていたとのこと。ジューゲムの次に作った福祉村障害福祉サービス事業所にはこの歌よりしろがねと名付けました。

榛原

引馬野にほふ榛原入り乱り衣にほはせ旅のしるしに

長忌寸意吉麻呂

「引馬野に美しく色づいている榛原に分け入って衣を染めなさい、旅のしるしに」

持統天皇が文武天皇に御位を譲られ、三河へいらつしやつた時にお伴してきた長奥磨（長忌寸意吉麻呂）が、御津（豊川市御津町）の引馬神社あたり的美丽な景色をめでて詠った歌。旅先で衣を染める行為はその土地の神様のご加護を賜り身に纏う呪術的意味合いがありました。さわらび荘のお向かいに作ったグループホームには、この歌からはらと名付けました。

白珠

白珠は人に知られず知らずともよし

われし知れらば知らずともよし

元興寺僧侶

「白珠（真珠）の真の価値を人は知らない 知られなくても自分さえ知っていたらいい」

前出のはりからはその後、場所を豊橋市平川町に移し定員も十八名と増員したグループホームに発展してゆきます。この歌から白珠と名付けました。

常盤

八千種の花は移ろふ常盤なる松のさ枝を我は結ばな

大伴家持

「さまざまに美しい花は衰えてゆきます。常緑の松の枝に永遠の願いをこめて、私はそれを結びましょう」

散る花より散らない常緑の松を不変のものとして大切に思うと言う意味。豊橋市宮下町に開所いたしました地域密着型施設、常盤はこの歌より名づけられました。

すみれ・すみれホーム

春の野にすみれ摘みにと来し我ぞ

野をなつかしみ一夜寝にける

山部赤人

「春の野にすみれを摘もうとやってきたのに、野があまりに気持ち良くて一夜過ごしてしまった」

二〇二一年五月、西幸町に開所いたしました障害福祉サービス事業所す

みれ、共同生活援助事業所すみれホームはこの歌より名づけられました。

カサデローザ

カサデローザはスペイン語で、「**薔薇の館**」という意味です。

薔薇の花言葉は色別であり、赤は愛・美・情熱、白は尊敬・純潔、赤＋白は温かい心、オレンジは信頼・絆などがあります。このように薔薇は幸せの象徴の花であります。カサデローザの中で暮らされる方々の幸せを願い名付けました。

カサブランカ

カサブランカは、市中心部からもアクセスしやすい三ノ輪町に建てられています。白い壁を基調とし、欧風の建物を意識したモダンなデザインであり、スペイン語で「**白い館**」を意味します。

アメリカ映画の名作であり、カサブランカと聞いて青春時代を思い出す方も多いと思います。若い頃の楽しい思い出と共に愛される施設になってほしいと思います。

カサデヴェルデ

カサデヴェルデはスペイン語で「**緑の館**」を意味し、豊橋の中でも緑豊かな杉山の地に設立しました。自然あふれる地域に緑の屋根をシンボルに建てられました。

シャトーローズ八町

シャトーローズは英語で「**薔薇の城**」の意味です。

日本語で城と総称されるこの言葉は、元来、中世ヨーロッパにおいて建設された邸宅（マナーハウス）のことを示しています。そのため、防衛目的の城というよりも、むしろ自らの楽しみのためにシャトーを建設したとも言われております。お住まいになられる方々の素敵な邸宅になってほしいと願い名付けました。

天伯

天伯は、施設が建てられた天伯原の地名です。豊橋技術科学大学も同じ台地にあり、さわらび会はこの大学と包括的な連携・協力に関する協定を結んでおり、大学も広報誌「天伯」を発行しています。このように地域に親しまれる名称であり、地域の方々に愛される施設になってほしいと思いい名付けました。

フェリス福祉村

フェリスはスペイン語で「**幸せ**」を意味し、幸せな老後をここで過ごしていただきたいと思い、名付けました。平均寿命は年々延びており、セカンドライフを過ごす時間が長くなっています。フェリス福祉村で、健やかで豊かな生活を送っていただきたいと思えます。

グループホームフジ

二〇一八年五月に開所したグループホームです。五月に美しい花を咲かせる藤の花と、日本一誇らしい富士山のように高い目標と質の高いサービスを提供できるようにという願いの両方を兼ねて「フジ」と名付けました。

百寿のお祝い

グループホームフジ

1月20日、フジでは誕生日会を開催いたしました。

その中で、大正14年1月29日生まれの竹尾みわ様が、今年で100歳を迎えられました。当日は、長女様とお孫様も参加され、皆様と一緒に長寿のお祝いをいたしました。

(白井)



「健康と長寿」について 出前講座を実施いたしました

福祉村地域包括支援センター

1月23日、天伯校区の予防サロン「天伯スイカズ」にて「健康や長寿」をテーマに出前講座を実施いたしました。

豊橋市の介護が必要となる原因は1位が認知症、2位が転倒・骨折、3位が高齢による衰弱で、皆さん他人事じゃないと危機感を持ちながら、転倒しない体作りについて学んでおられました。今後も地域へ啓発活動を続けて参ります。

(渡邊)



アート展へ出展しました

障害福祉サービス事業所 明白香

2月4日～9日の期間、豊川市の桜ヶ丘コミュニティアムにて「みんなのアート展」が開催され、8名の利用者様が絵画を出展。また、同時開催で東三河の作家たちをテーマに「あいちアール・ブリュット作品展」も開催され、こちらにも7名の利用者様が絵画を出展いたしました。

4日～6日にかけては、出展された利用者様と一緒に作品を観に行きました。自分たちの作品や他の作品を実際に見ることで、次の作品作りへの意欲へと繋がっていくと良いと思います。

引き続き、様々な方たちに作品を観ていただくことができるよう、アートへの取り組みにもしっかりと力を入れてまいります。

(安田)



Dfree(排泄予測 支援機器)導入を決定

障害者支援施設あかね荘

Dfreeは下腹部に機械を装着し、その機械から発せられる超音波で膀胱に尿が溜まっている様子を数値化し、データ化する装置です。膀胱の大きさは個人差があるため、設定を変えることで利用者様に合わせたトイレのタイミングを知らせてくれます。また、排尿があった際もお知らせが届き、おむつやパッドの交換のタイミングを逃しません。また、寝た状態から起き上がると、センサーが感知してくれるため、徘徊や転倒の防止に役立つ多機能な機器です。

実際にデモ機を1月8日～10日の間でお試しで利用者様につけていただきました。現在、トイレ誘導やオムツ交換は決められた時間で行っています。今回デモ機を使用し支援のタイミングが分かる様になったため、今後、Dfreeを使い利用者様一人一人に合ったきめ細やかな支援を行ってまいります。(カリサガン エデリン)

行事報告

〜特別養護老人ホームさわらび荘〜

さわらび荘の神棚前に設置された立派な鳥居に鈴をつけて、入居者様に施設内で初詣を行っていただきました。初詣の後は皆さんにおみくじを引いていただき、その後晴れ着を着た職員からお屠蘇の振る舞いがあり、お正月気分を味わっていただきました。

皆様、今年も健康で過ごしていただければと思います。(渡邊憲)



〜福祉村障害福祉サービス事業所しろうがね〜

1月8日、野依八幡社に初詣に行き、順番に手を合わせてお参りしました。非常に風の強い中でしたが、皆様しっかりと一年の健康と幸せを祈りました。今年も季節に合わせた行事を行い、利用者様にも楽しんでいただくよう努めます。(宮下)



〜軽費老人ホーム若菜荘〜

若菜荘では1月7日に素戔鳴神社へ初詣の外出を行いました。

計12名の入居者様が参加され、初詣を楽しまれました。(鎮浪)



〜障害者支援施設 珠藻荘〜

1月8日、鏡開きを行いました。利用者様でお餅を食べられる方が少ないため、米粉を固めてお餅のように見立てて、ぜんざいを召し上がられました。(岩水)

1月15日、新年祝賀会を行いました。「握り寿司」と「海鮮丼」の中から利用者様を選んでいただき、ステーキ、ケーキなども召し上がられ楽しく過ごされました。(岩水)

〜福祉村障害福祉サービス事業所しろうがね〜

しろうがねでは1月20日に、すみれでは1月8日に新年会を行いました。普段とは違ったビュッフェ形式での昼食に、皆様楽しみながら思い思いのメニューを選んでいただきました。お腹いっぱい昼食を食べていただき、午後からは福笑いやすごろくなどのお正月にちなんだレクリエーションを行いました。福笑いで出来上がった顔を見てみんなでききました。(宮下)



〜福祉村保育園〜

1月30日に「豆まき会」を行いました。節分の由来の話を聞いてから、大きな顔の赤鬼と青鬼に豆を投げて鬼退治をしました。今年も健康に過ごせますようにと願いを込めて福の神からお菓子がまかれ、子ども達はお菓子をたくさん拾ってとても嬉しそうでした。(岩間)



ひび あれ これ 日々 彼は 是

谷 さゆり

砕くのはお湯と洗剤

少し前、出先で流れていたTV番組で「嫌いな家事」のランキング当てクイズをやっていました。その中で上位にトイレ掃除がありました。実は私、トイレ掃除は好きです。面積が狭いのでほこり取りのドライシートと流せるトイレお掃除シートで短時間であつという間に終わります。手前は換気扇のある天井からドライシートを使ってホコリを取り、次に流せるトイレお掃除シートで汚れを拭うだけ。ドライシートは「ゴミ箱へ、流せるトイレお掃除シートはトイレに流し完了。簡単でしょ。1月末のとある寒い日でした。今回も直ぐ終わるだろうとの目論見のもと流せるトイレお掃除シートを使い拭き清めトイレに流しました。と、ごんごん水位が上昇するではありませんかーこれは…詰まらせました。こんな場合は慌てずに経過観察です。数時間外出した後トイレを覗くと完全に水が無くなりお掃除シートの断片と思われる紙がいくつか貼り付いています。

た。一旦水を流すと再びあり得ない水位まで上昇しました。もし数時間経つても水位が上昇したままなら専門業者に連絡する、の一択ですが時間が経てば流れているので自分でも何とかなりそうです。再び水位が低下するのを待つて55℃程度のお湯と中性洗剤100mlを用意しました。今回はマジックソープという希釈の割合で様々な用途に使える物を原液のまま使い洗剤を流しお湯を入れ放置します。水位が下がった頃に水を流し詰まり解消、となるはずなのに、水位はごんごん上昇、おまけに流したオーガニック洗剤のラベンダーの香りが室内に充満して家中で一番癒される場所のような錯覚を覚えました。水の中を見ると前より、お掃除シートの断片が細かくなっているのが分かりました。この作業を何度か繰り返し最後には水位の上昇は見られるけれどシート断片は細かくなりほぼ見られなくなりました。その後水位が下がった所でラバーカップ(吸引カップ)を使い詰まりは解消しました。トイレの詰まりの原因として多いのは「流せるトイレ掃除シート」「流せるおしりふきシート」など「流せる」と書いてある物も多いとの事です。以降、「流せるシート」は「ゴミ箱へ、トイレトーパーも詰まる可能性がある事を知り、トイレには洗剤を常備し流す前に必ず入れて詰まりの予防を心がけています。

Vol. 123
relay column

さわらび会
のわ

福祉村病院 介護医療院
介護福祉士
朝倉 恵



私は平成9年
に介護福祉士の資格を

取得し、かれこれ28年が経とうとしています。私が資格を取った頃は介護保険制度もなく居住地で利用、入所する施設が決められていました。介護保険制度が整い施設もたくさん増え、サービスの選択肢も増えていきました。そして高齢化社会となり困りごとを抱えている方への支援についてはどのような暮らしをしていきたいのか、どのような暮らしを望まれているのかご自身の想いやご家族の想いなどを介護支援専門員が聞き適切なサービス提供に繋げるという働きが大きな役割となっています。そして、最も大きな役割を担っているのは介護職員だと思います。年齢を重ねても笑顔はステキです。一緒に笑っている瞬間でも笑ってほしいと願ひ私は毎日過ごしています。

私の履歴書

ヘリアン ハンデイ ハンドヨ

出身 ● インドネシアスマトラ島ブンクル
 学歴 ● SEKOLAN TINGGI ILMU KESEHATAN
 SAPTABAKTI BENGKULU
 資格 ● 介護福祉士



はじめまして、私は特別養護老人ホーム第二さわらび荘の介護福祉士ヘリアンと申します。インドネシアのスマトラのブンクルから参りました。私のお勧めスポットとお菓子を2回に分けてご紹介させていただきます。

ブンクル市の歴史について少し紹介します。インドネシア初代大統領スカルノは、かつてブンクルに追放されていました。そこで大統領はファトマワティさんと出会い、最終的に結婚しました。そのため、現在ブンクルの空港はファトマワティスカルノ空港という名前になっています。

この空港は、インドネシアの初代大統領スカルノの最初の妻であり、ブンクル出身のファトマワティを記念して「ファトマワティ・スカルノ空港」と名付けられました。ファトマワティは、インドネシアの独立戦争において重要な役割を果たした人物としても知られており、特に1945年8月17日に初めて掲揚されたインドネシアの赤白旗(メラブティ)の旗を縫ったことでも有名です。これはファトマワティさんを記念するためです。

また、ブンクル州は世界最大の花、ラフレシア・アーノルデイ (Rafflesia arnoldii) で有名です。この花は非常に大きなサイズと強い悪臭で知られています。ラフレシア・アーノルデイは、花の直径で世界最大の花です。この花はインドネシアの生物多様性の象徴であり、観光名所としても有名ですが、生息地の破壊により絶滅の危機に瀕しています。



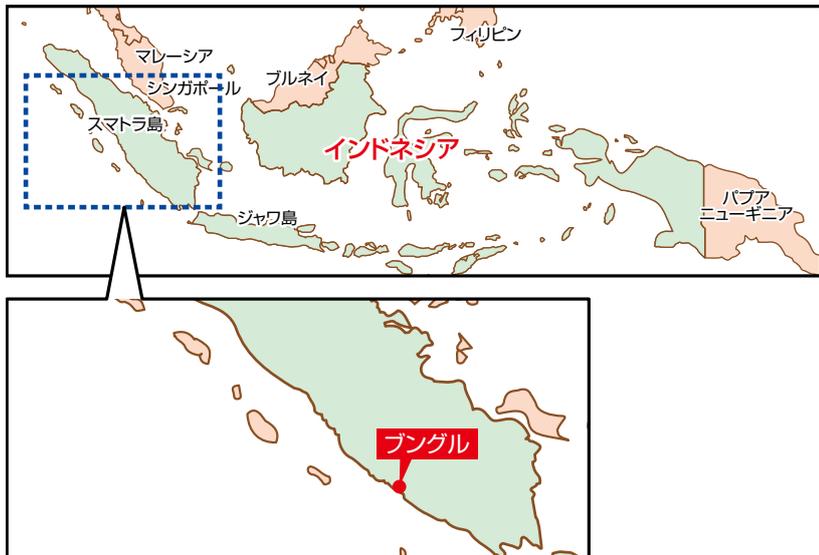
この要塞は18世紀にイギリスによって建てられた歴史的な要塞です。マールボロ要塞は、インドネシアで最もよく保存されている要塞の一つであり、美しい自然の景色に囲まれています。この要塞は、歴史を学ぶ場所としても非常に適しています。

このビーチはブンクルで最も人気のある観光地の一つです。長い海岸線と白い砂浜が広がるパンタイパンジャンは、美しい景色と静かな雰囲気を提供しています。泳いだり、日光浴をしたり、ただビーチを散歩したりすることが出来ます。



今回はブンクルのお菓子を紹介させていただきます。

インドネシア スマトラ周辺の主要都市



第130回 さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

管理栄養士 平田 裕子

おせちのもつとも基本的な定番料理の黒豆は「祝い肴三種」の一つです。祝い肴は、関東では「黒豆」「かすの」「田作り」の三種、関西では「黒豆」「かすの」「たたきごぼう」の三種です。

黒豆の調理方法の特徴としては、関東では「シワが寄るまで長生きできるように」とあえてシワが寄るように黒豆を煮ますが、関西ではシワがでないことを長生きの象徴と考え、「不老長寿」を願って「ロン」と艶やかな黒豆煮を作ります。最近では、全国的にもシワのない黒豆煮が好まれるようになり、ふくよかな黒豆をいただく家庭も増えていくようです。

黒豆は、作ってから3〜4日以内で食べられるなら冷蔵保存、それ以上かかるなら冷凍保存をしましょう。冷蔵する場合は、密封容器を使い、豆が煮汁にしっかりと浸かった状態で保存します。冷凍する場合は、黒豆と煮汁を小分けにして、空気をすべて押し出して密封した状態で保存します。冷凍すると、1カ月程度は日持ちしますが、黒豆は冷凍すると風味と味が落ちてしまうため、できれば食べられる分だけ、食べる時期に合わせて作るのがおすすめです。



さわらび会後援会寄附ご芳名

令和7年1月6日～令和7年2月5日

	10,000 円
	20,000 円
	1,000 円

たくさんのご寄付ありがとうございました。
計 61,000円
 現在までにご寄附いただきました金額は
902,015,696円

●福祉用具紹介のコーナー

「ピジョンタヒラ 使いやすいお箸」

グリップは着脱可能。箸を抜いて洗えます。

箸の長さをクリップで調節、握る力が弱くても使えます。

つまみやすく手によくなじみます。左手でもOKです。(あかね荘障害者生活支援センター 木村)



販売価格: 1,200円(非課税価格)
1,320円(税込み)

問い合わせ先 福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

ナイスハートバザール 第43回障害者作品即売会 イオン豊橋南店福祉の店

日時 ● 令和7年2月27日(木)～3月5日(水)
9:30～19:00(最終日18:00まで)

場所 ● イオン豊橋南店1階ASBee前

参加施設 ● 明日香・ワークス岩西・田原授産所・
ワクワクワーク大塚・童里夢・
サポートくすのき・授産所ふくふく
ワークショップ杜・美緑
その他名古屋施設23か所

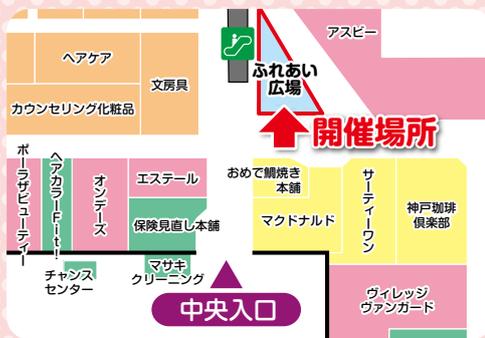
主催 ● 愛知県セルフセンター

問い合わせ先 ● 明日香

TEL: (0532) 46-6579

FAX: (0532) 48-2362

E-mail: asuka@sawarabi.or.jp



第79回国民スポーツ大会 冬季大会に医師派遣

1月31日～2月5日まで岡山県で行われた、国民スポーツ大会冬季大会アイスホッケー愛知県代表チームのチームドクターとして、谷さゆりを派遣しました。

福祉村病院実習生受け入れ

あいち福祉医療専門学校作業療法科の実習生を受け入れしました。

1月20日から2月21日 検査手技等現場実習 1名

1月20日から1月24日 見学実習 1名

＊お礼コーナー ありがとうございました＊

※豊橋善意銀行を通して

▼東海漬物株式会社様※

漬け物寄附(珠藻荘)

▼JA豊橋 女性部会様※

タオル・洗剤・日用雑貨等寄附(珠藻荘)

▼ONODA株式会社様※

タオル寄附(珠藻荘)

さわらび誌発送作業 ～軽費老人ホーム 若菜荘～



毎月、若菜荘に届くさわらび誌を郵送し、皆様のお手元にお届けするためのお手伝いを若菜荘利用者の有志の方々が行っております。

毎回、帯付を作る方、さわらび誌を半分折り帯付に入れる方、ご自分ができる事を手際よく行い、400部ほどを30分間集中して作業しております。

毎月、この作業を楽しみにされている方も多く、作業終了時には「また来月頑張りましょうね」と声を掛け合っています。
(鎮浪)

- 福祉村病院
☎ (0532) 46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム
☎ (0532) 46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘
☎ (0532) 54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠
☎ (0532) 66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤
☎ (0532) 62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘
ケアハウス カサ デ ローザ
☎ (0532) 37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ プランカ
☎ (0532) 69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デヴェルテ
☎ (0532) 23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯
☎ (0532) 48-1113
- グループホーム フジ
☎ (0532) 54-5477
- 軽費老人ホーム 若菜荘
☎ (0532) 48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘
☎ (0532) 47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘
☎ (0532) 48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香
☎ (0532) 46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね
☎ (0532) 48-1032
- あかね荘 障害者生活支援センター
☎ (0532) 38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町
☎ (0532) 52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村
☎ (0532) 47-2202
- 障害福祉サービス事業所 すみれ
☎ (0532) 38-5077
- 共同生活援助事業所 すみれホーム
☎ (0532) 29-8180



医療法人・社会福祉法人
さわらび会
理事長 山本孝之

編集後記

二度にわたる寒波襲来で被害をうけられた皆様へ心よりお見舞いを申し上げます
今回の寒波は日本海側には大雪による建物倒壊、スリップ事故、高速道路の渋滞太平洋側では乾燥による火災などさまざまな被害がもたらされました。温暖な地域である豊橋でも雪が舞い、新幹線の遅延により豊橋駅新幹線ホームには人が溢れ普段は使用されない11番線に雪落とし作業の為に全列車が停止していました。駅アナウンスも「豊橋停車のひかりよりこだまの方が先に東京へ到着します」を繰り返した後、突然「列車の運用に変更があり、ひかり号の方が早く東京へ到着します」、雪落としの為に入線するのぞみやひかりに「この列車はご乗車できません。黄色い線の内側まで下がって下さい、危ないので下がって!」「ご乗車可能なこだま号は現在停車中の新幹線の後3台目に参ります。危険ですので列車に近づかないで下さい」と普段は耳にする事の無い放送が駅構内響き渡っていました。
(谷)